

Sehr geehrte Damen und Herren,
der Anteil der Menschen im höheren Alter in Brandenburg wächst immer mehr. Bereits heute ist ein Viertel der Bevölkerung 65 Jahre und älter. Dieser Prozess ist mit neuen Chancen, aber auch mit großen Herausforderungen verbunden.

Wir drei Veranstalter - die AOK Nordost, die Akademie 2. Lebenshälfte und die Fachstelle Altern und Pflege im Quartier in Brandenburg möchten mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen, wie vor Ort soziale Teilhabe und Gesundheitsförderung durch mehr Bewegung bis ins hohe Alter ermöglicht werden können. Sie haben die Gelegenheit, Unterstützungsstrukturen und gute Praxisbeispiele kennenzulernen sowie Ihre eigenen Ideen vorzustellen und zu diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ansprechpartnerinnen

Akademie 2. Lebenshälfte
Dr. Ingrid Witzsche, Tel. 03328 304517
witzsche@lebenshaelfte.de

AOK Nordost - Die Gesundheitskasse
Diana Weber, Tel. 0800 265080 31077
Diana.Weber@nordost.aok.de

Fachstelle Altern und Pflege im Quartier
im Land Brandenburg (FAPIQ)
Antje Baselau, Tel. 0331 23160 702
baselau@fapiq-brandenburg.de

Veranstaltungsort

Die Fachtagung findet statt im
Van der Valk Hotel Berlin Brandenburg
Eschenweg 18
15827 Blankenfelde-Mahlow
Tel. 033 708 580

Anfahrt ÖPNV

Regionalbahnhof Dahlewitz
S-Bahnhof Blankenfelde-Mahlow
Bus 792 bis Haltestelle Eschenweg / Hotel
oder Haltestelle Kiefernstraße (ca. 1 km)

Anfahrt PKW

Autobahn A10, Abfahrt Rangsdorf
B96 Ausfahrt Blankenfelde-Mahlow / Dahlewitz
Ausschilderung Van der Valk-Hotel folgen
Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **27.05.2019**
mit dem anhängenden Formular per E-Mail
oder per Post verbindlich an.

Diana Weber
AOK Nordost - Die Gesundheitskasse
Potsdamer Str. 20, 14513 Teltow
Diana.Weber@nordost.aok.de

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kosten-
frei. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der
Teilnehmer*innen begrenzt ist. Sie erhalten
eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

In Zusammenarbeit mit dem



Fachtagung „Gemeinsam engagiert für mehr Bewegung bis ins hohe Alter“

Montag, 3. Juni 2019 · 10-16 Uhr
Van der Valk Hotel Berlin Brandenburg
Eschenweg 18 · Blankenfelde-Mahlow

10.00 Uhr **Strategien der Gesundheitsförderung für ein gutes Altwerden in Brandenburg**
Bettina Baumgardt, Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Landes Brandenburg, Referatsleiterin Gesundheit

10.15 Uhr **Im Alter IN FORM – Potenziale in Kommunen aktivieren**
Anne v. Laufenberg-Beermann, Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. BAGSO, Projektleiterin „Im Alter IN FORM“

10.45 Uhr **Bewegte Pause mit der**
Gehirntrainerin Beate Stephan

11.00 Uhr **Die Verzahnung von Konzepten in den Lebenswelten – Präventionsketten**
„Sicher- und Aktivsein im Alter – Ambulante Sturzprävention“ der AOK Nordost
Annika Wiese, AOK Nordost/ Greta Steckhan, Medical School Berlin
Netzwerk „Lange mobil und sicher zu Hause“ im Land Brandenburg
Dr. Ingrid Witzsche, Akademie 2. Lebenshälfte

11.45 Uhr **Workshopvorstellung**

12.15 Uhr **Gesundes Büfett**
Informationsstände

13.00 Uhr **Welche Chancen bietet das Präventionsgesetz für die Kommunen, um gesundheitsförderliche Strukturen zu entwickeln?**
Werner Mall, Unternehmensbereichsleiter Prävention der AOK Nordost

13.30 Uhr **Mit Bewegung in die Workshops**

13.45 Uhr **Moderierter Erfahrungsaustausch**
Workshop 1: Die Mitwirkung der Krankenkassen an der Seite der Kommune bei Gesundheitsförderung und Prävention
Moderation: Jennifer Ebert, Programm-büro GKV-Bündnis in Brandenburg / Bettina Schubert, AOK Nordost
Vorstellen des GKV-Förderprogramms und der AOK-Gesundheitspartnerschaft, Umsetzungstrategien

Workshop 2: Gemeinsames Engagement für Gesundheitsförderung im ländlichen Raum
Moderation: Dr. Ingrid Witzsche, Akademie 2. Lebenshälfte
Praxisbeispiele für das Zusammenwirken der Akteure: Andreas Claus (Bürgermeister Uebigau-Wahrenbrück), Peter Kroll (Seniorenbeirat) und Dieter Schäfer (Kreissportbund Märkisch-Oderland)

Workshop 3: Alltagsunterstützende Angebote nach § 45a SGB XI – Möglichkeiten der Bewegungsförderung für pflegebedürftige Menschen
Moderation: Eva Wallstein / Claudia Mund, Fachstelle Altern und Pflege im Quartier
Praxisbeispiele für gelingende Alltagsunterstützung: Andrea Richter, AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V. und Ute Richter, ASB Ortsverband Lübbenau/Vetschau e.V.

15.15 Uhr **Austausch beim Kaffee**

15.30 Uhr **Kurze Impressionen aus den Workshops durch die Moderatoren**

15.45 Uhr **Ausblick und Dankeschön**
Ende gegen 16.00 Uhr

Durch die Veranstaltung führt
Tatjana Jury, Moderatorin beim
Rundfunk Berlin-Brandenburg

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Fachtagung am Montag, dem 03.06.2019 an und möchte an folgendem Workshop teilnehmen:

Workshop 1

Workshop 2

Workshop 3

Ich kann leider nicht teilnehmen, habe aber Interesse an weiteren Informationen.

Vorname / Name / Einrichtung

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Unterschrift

Datenschutz Die Veranstalter beachten den Grundsatz der zweckgebundenen Datenverwertung und erheben, verwenden und speichern Ihre Daten nur für die Zwecke, für die sie übermittelt wurden. Mit der Anmeldung willigen Sie in die Nutzung Ihrer persönlichen Daten zum Zwecke der Organisation der o. g. Veranstaltung ein. Weiterhin erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Name und der Name Ihres Unternehmens auf Ihrem Namensschild und der Teilnehmerliste erscheint, und dass Fotos und Videos der Veranstaltung, auf denen Sie abgebildet sind, ohne Angabe Ihrer personenbezogenen Daten verwendet und veröffentlicht werden dürfen. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und Ihren Rechten finden Sie unter www.aok.de/nordost/datenschutzrechte.