

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

## Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

### *Gemeinsam Essen im Alter (GESA)*



LIGA der Spitzenverbände der  
Freien Wohlfahrtspflege im Land  
Brandenburg

#### 4 Projekte im Modellprojekt:

Das Essen ist fertig • Der Tisch ist  
gedeckt • Kaffeeklatsch •  
Wenn Männer frühstücken



#### Was wir tun:

Modellprojekt „Zur Senkung der  
Pflegeprävalenz“ der  
Qualitätsgemeinschaft Pflege der  
Liga der Spitzenverbände der  
Freien Wohlfahrtspflege im Land  
Brandenburg • vier Teilprojekte (2x  
Mittagstisch, 1x Frühstück, 1x  
Kaffeetrinken • Mittagstische 60-90  
Teilnehmende, Männerfrühstück 30  
Teilnehmende • Zielgruppe  
hauptsächlich ältere Menschen •  
Angebote jeweils einmal monatlich •  
Verbindung der Mahlzeiten mit  
kulturellen oder  
Informationsangeboten • kein  
gemeinsames Kochen •  
Kostenbeitrag für Mittagessen /  
Frühstück je 5,00€