

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

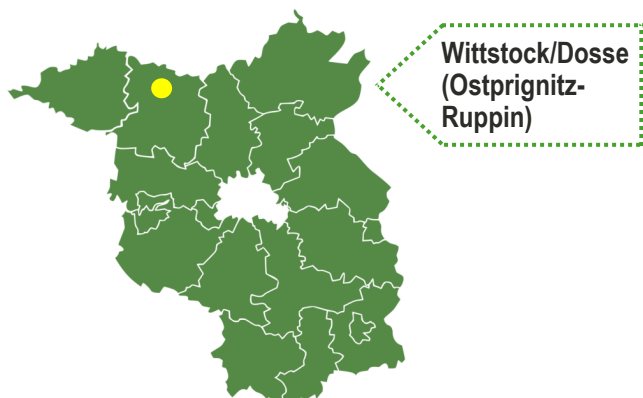
Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

Gemeinsam Essen im Alter (GESA)



Volkssolidarität Verbandsbereich
Prignitz-Ruppin

Gemeinsam statt einsam – Nachbarn kochen für Nachbarn



Was wir tun:

- Angebot findet zentral in einem Gebiet des Programms „Soziale Stadt“ statt
- Kooperation mit Wohnungsgesellschaft und der Stadt Wittstock
- Mobilisierungs- und Kraftübungen mit Unterstützung des Kreissportbunds werden angeboten
- gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten
- Mitbestimmung bei Essensauswahl
- Verwendung von regionalen Produkten
- 5 bis 10 Teilnehmende

