

## Presse-Terminhinweis

Potsdam, 29. November 2019

### Ausstellungseröffnung: „Gemeinsam essen im Alter“ im Gesundheitsministerium

Henning-von-Tresckow-Straße 2-13  
14467 Potsdam

Pressesprecher: Tobias Arbinger

Telefon: +49 331 866-5040

Mobil: +49 160 97 53 24 82

Fax: +49 331 866-5049

Internet: <https://msgiv.brandenburg.de>

Mail: [presse@masgf.brandenburg.de](mailto:presse@masgf.brandenburg.de)

**Wann:** Mittwoch, 4. Dezember 2019, 10:00 Uhr

**Wo:** Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz  
Foyer, Haus S, Henning-von-Tresckow-Str. 2-13, 14467 Potsdam

**Wer:** Staatssekretärin **Anna Heyer-Stuffer**

**Was:** Im Gesundheitsministerium wird die Wanderausstellung „Gemeinsam essen im Alter“ eröffnet. Sie ist hier bis zum 31. Januar 2020 zu sehen.

Die Ausstellung zeigt: Essen ist weit mehr als nur satt werden. Gemeinsame Mahlzeiten ermöglichen Kommunikation, fördern eine gesunde Lebensweise, sorgen für mehr Lebensfreude und stärken das soziale Miteinander. Das ist besonders für ältere Menschen wichtig.

Das **Bündnis Gesund Älter werden** im Land Brandenburg hatte mit einer landesweiten Umfrage Initiativen und Angebote gesucht, die eine gesunde Verpflegung in einer Gemeinschaft für Seniorinnen und Senioren ermöglichen. Daraus entstand die Wanderausstellung.

Gute Projekte heißen zum Beispiel „**Junges Gemüse trifft reifes Obst**“ – ein generationenübergreifendes Konzept einer Kita und eines Altenpflegeheims, „Lirum, Larum, Löffelstiel“ – ein Mittagstisch für Menschen mit Demenz, „Mit Schwung an den Mittagstisch“ – ein gemeinsamer Mittagstisch einer Sitzgymnastikgruppe.

Die Ausstellung besteht aus zwei Einführungstafeln und sechs Ausstellungstafeln, auf denen die Vielfalt an Möglichkeiten zum gemeinsamen Essen für und mit älteren Menschen gezeigt werden.

Mehr Informationen zur Ausstellung im Internet unter: <http://www.buendnis-gesund-aelter-werden.de/Wanderausstellung-GESA-Gemeinsam-essen-im-Alter.2345.0.html>

