

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

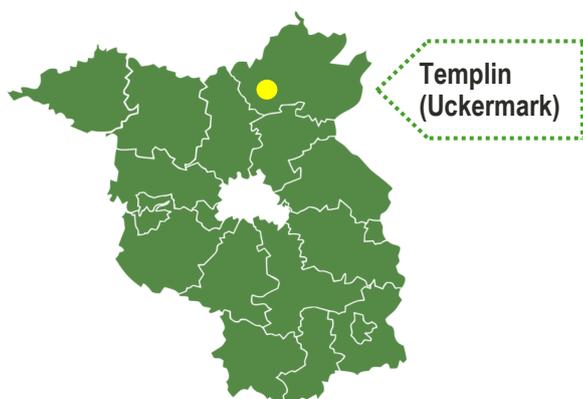
Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

Gemeinsam Essen im Alter (GESA)



DRK Uckermark West/
Oberbarnim, Pflege- und
Betreuungs-GmbH, WIR GmbH

Junges Gemüse trifft auf reifes Obst



Was wir tun:

generationsübergreifendes Angebot • Kooperation mit einer integrativen Kindertagesstätte • Senior/innen kochen gemeinsam mit Kindern • Mitbestimmung bei Essensauswahl • gemeinsames Spielen und Singen im Anschluss an Mahlzeit • bei gutem Wetter auch Nutzung des Gartens • regionale Rezepte • 8 Senior/innen und 8 Kinder nehmen teil

