

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

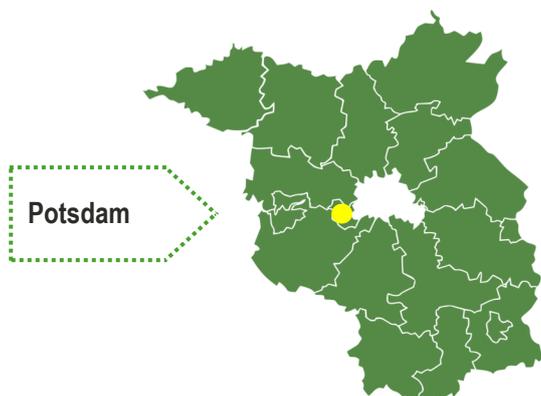
Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

*Gemeinsam Essen im Alter (GESÄ)*



Haus der Begegnung

**Hobbyküche**



**Was wir tun:**

Selbstorganisiertes Treffen von 5 bis 10 älteren Teilnehmenden zum gemeinsamen Kochen •  
Verantwortung für Essensauswahl und Einkauf geht reihum •  
barrierefreier Zugang • besteht bereits mehrere Jahre • feste Gruppen • aus gekochten Rezepten wird ein Kochbuch erstellt • Preis bei 2,50 € inkl. Getränk