

HERZLICH WILLKOMMEN

zur

ONLINE-WERKSTATT „SELBSTBESTIMMT UND UN-ABHÄNGIG“

Suchtprävention im Alter

Moderation:

Holger Kilian (Fachstelle Gesundheitsziele)
Caroline Schote (BLS)

14.06.2022
13.00 – 15.30 Uhr



Tagesordnung

1. Kurzvorstellung: AG Un-Abhängig im Alter & Projekt „selbstbestimmt“
2. Input-Vortrag: Stark Bleiben – Suchtfrei alt werden
3. „Stimmen aus der Praxis“
- 10 Minuten Pause -
4. Diskussionsrunde: Un-Abhängigkeit im Alter stärken –
Was brauchen wir?
5. Abschlussrunde



Kurzvorstellung

AG Un-Abhängig im Alter

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Bündnis Gesund Älter werden (BGÄw)

- gegründet 2012
- Zusammenschluss von Partner*innen (Organisationen) mit dem Ziel, die Rahmenbedingungen für gesundes Älterwerden im Land Brandenburg zu gestalten
- Arbeitsgruppen: AG Mundgesundheit / AG Impfschutz / AG Gesundheits- und Bewegungsförderung / AG Un-Abhängig im Alter / AG Gute Praxis
- Gemeinsames Verständnis: **Gesundheit entsteht im (all)täglichen Miteinander**
- Alle drei Jahre Plenumsveranstaltung
- www.buendnis-gesund-aelter-werden.de / www.bgaw.de

AG Un-Abhängig im Alter (1)

- Eingerichtet im April 2019
- Zielgruppen der AG-Arbeit
 - **Alleinlebende** – insbesondere Männer sind schwer erreichbar und oft nicht bereit, Unterstützungsangebote anzunehmen.
 - **Angehörige** und das **Umfeld** älterer Menschen – für Suchtgefahren sensibilisieren und Unterstützungsstrukturen bekannt machen.
 - **Ehrenamtliche** insb. auf der kommunalen Ebene sensibilisieren und in suchtpreventive Angebote für ältere Menschen einbinden.
 - **Pflegekräfte** – für das Thema sensibilisieren und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen. Berücksichtigen: Suchtprävention keine hohe Priorität hat.

AG Un-Abhängig im Alter (2)

- Arbeitsweise:
 - **Präventive Angebote** müssen nicht unter dem Titel „Sucht(prävention)“ durchgeführt werden, u.a. da der Begriff „Sucht“ stigmatisiert ist.
 - Die **Informationen** sollten in möglichst öffentlichkeitswirksame Medien eingebracht werden.
 - Die **Aktivitäten** sollten gemeinsam mit Kooperationspartnern durchgeführt werden.

AG Un-Abhängig im Alter (3)

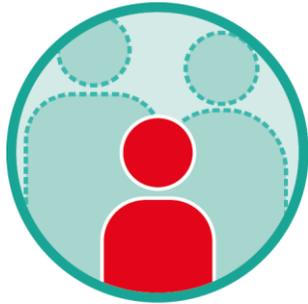
- Kooperationspartner u.a.:
 - **Wohnungsgenossenschaften** und Wohnungsbaunternehmen – diese sollten u.a. sensibilisiert werden, Angebote für ihre älteren Mieter/innen zu entwickeln.
 - **Sportvereine** sensibilisieren – hier sollte das Thema Suchtprävention in die Ausbildungsinhalte der Trainerinnen und Trainer aufgenommen werden, um
- **Kritische Lebensereignisse** (z.B. das Ausscheiden aus dem Erwerbsleben, der Verlust des Partners / der Partnerin) können förderliche, aber auch hemmende Faktoren für die Entwicklung von suchthaftem Handeln sein.

Kurzvorstellung

Projekt „selbstbestimmt – Suchtprävention für vulnerable Zielgruppen im Land Brandenburg“



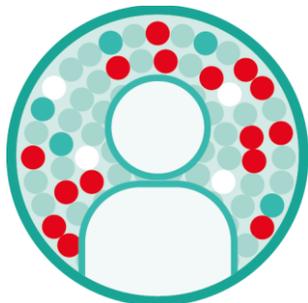
Themenschwerpunkte



Kinder aus
suchtbelasteten
Familien



Menschen mit
Migrationsgeschichte

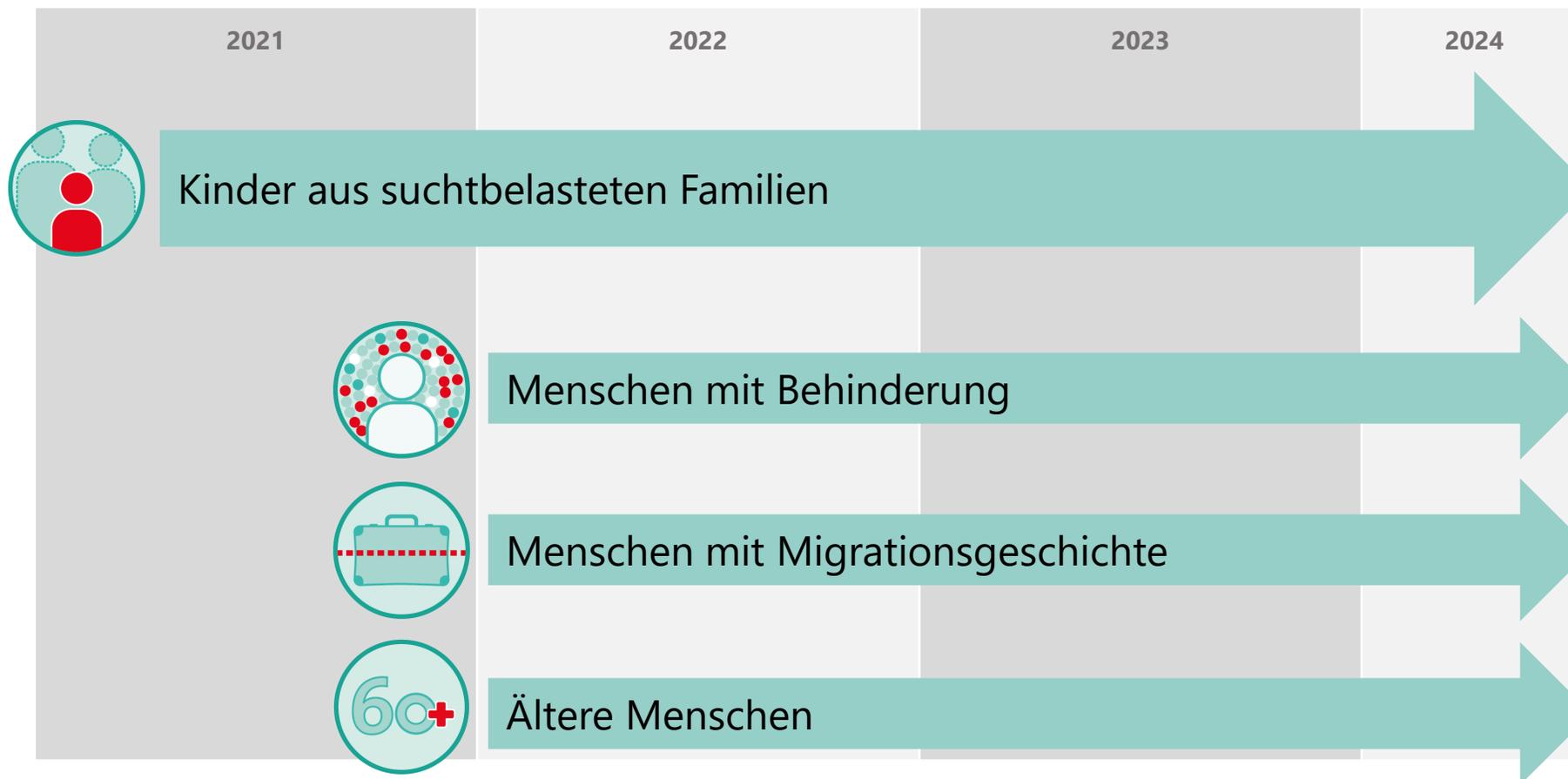


Menschen mit
Behinderung



Ältere Menschen

Zeitplan (2021 – 2024)



Arbeitsschwerpunkte



Arbeitsschwerpunkte

ÖFFENTLICHKEITS- ARBEIT

- Veröffentlichung von Fachinfos zu den Themenschwerpunkten
- Schaffen einer öffentlichen Wahrnehmung für Bedarfe der vulnerablen Zielgruppen

VERNETZUNG

- *Bündnis für vulnerable Zielgruppen*
- Anregung eines Austauschs zu den Schwerpunktthemen zwischen Fachkräften
- Vernetzung von Akteur*innen unterschiedlicher Arbeitsfelder im Themenbereich Suchtprävention

Arbeitsschwerpunkte

QUALIFIZIERUNG

- Entwicklung von Fort- und Weiterbildungsangeboten der Akteur*innen in den unterschiedlichen Handlungsfeldern

PROJEKT- ENTWICKLUNG

- Unterstützung bei der (Weiter-) Entwicklung und Umsetzung von Präventionsmaßnahmen im Land Brandenburg



Input-Vortrag

Stark Bleiben – Suchtfrei alt werden

Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW
Referentin: Frau Malina Zelezny (Stadt Oberhausen, Koordination Fachstelle für Suchtprävention)

**Stark
bleiben**

Suchtfrei alt werden



Stimmen aus der Praxis

Doreen Gollas (ABW)

Laura Behrens (VNS Seniorenernährung)

Antje Warwas (AWO Mehrgenerationshaus „Alte Korbmacherei“)



KURZE PAUSE

bis 14.20 Uhr



Diskussionsrunde

Un-Abhängigkeit im Alter stärken –
Was brauchen wir?

Stempelkarte

Über welche Themen möchten Sie sprechen?

Projekt „Stark Bleiben –
Suchtfrei alt werden“
(z. B. Erfahrungen, Herausforderungen)

AG Un-Abhängig im Alter /
„selbstbestimmt“
(z. B. Beteiligung,
Unterstützungsmöglichkeiten)

Gelingensfaktoren für
Suchtprävention im
Alter

...

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg
Behlertstraße 3A | Haus K3
14467 Potsdam
Tel.: (0331) 887 620 14
E-Mail: fachstelle-brandenburg@gesundheitbb.de

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.
Behlertstraße 3A | Haus H1
14467 Potsdam
Tel.: (0331) 581 380 11
E-Mail: suchtpraevention@blsev.de



Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

