

Arbeitsgruppe Digitale Fitness

Dr. Christa Etter

(Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.)

Worum geht's?

- Die Ziele:
 - Gesellschaftliche Teilhabe Älterer in einer digitalisierten Welt stärken.
 - Senior*innen finden unabhängig von ihrer sozialen Lage oder ihrem Wohnort gute Bedingungen vor, ihre digitalen Kompetenzen bedarfsgerecht zu erweitern.
- Der Weg: Schulungs-, Beratungs- und Begleitungsangebote für Senior*innen im Land Brandenburg unterstützen und vernetzen.

Was ist seit dem letzten Plenum passiert?

- Austausch über aktuelle Entwicklungen in den Online-Sitzungen
- Kooperation mit der AG „Digitalisierung“ des Landesseniorenrates
- Erweiterung der Arbeitsgruppen durch neue Mitglieder
- Start der Digitalen Stammtische 2025 & Weiterführung 2026
 - Ziel: gute Erfahrungen aus der Arbeit mit Senior*innen teilen, Herausforderungen gemeinsam meistern und voneinander lernen und sich gegenseitig vernetzen.
- Umsetzung der Brandenburger „Smart-Surfer-Schulungen“ 2025/2026
 - Themen: „Wie man Risiken im Netz vermeidet“ und „Digitale Gesundheit“

Ausblick: Was kommt?

- Recherche „Digitale Souveränität“
 - Fokus auf erweiterte, kritisch-reflexive Digitalkompetenz (Informations- und Nachrichtenkompetenz)
 - Unterstützung durch die Vorbereitungsgruppe aus der AG
- Vorbereitung und Durchführung des Fachtags „Stärkung Digitaler Souveränität“ am 3. November in Potsdam
- Umsetzung der „Smart-Surfer-Schulungen“
- Fortführung der Digitalen Stammtische