

Arbeitsgruppe Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Maria Fürstenberg
(Landessportbund Brandenburg e.V.)

Laura Behrens
(Vernetzungsstelle Brandenburg)

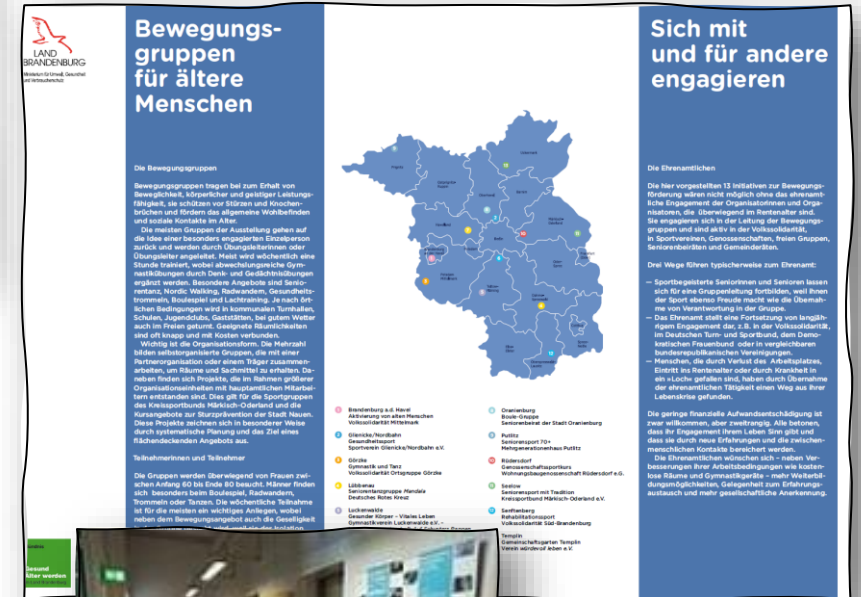
Worum geht's?

- Prävention und Gesundheitsförderung im Alter dienen:
 - der Erhöhung der gesunden Lebenserwartung,
 - der Aufrechterhaltung von Selbstständigkeit, und
 - der Verkürzung gesundheitlicher Beeinträchtigungen auf eine möglichst kurze Zeit vor dem Lebensende.*

*siehe Wurm, Tesch-Römer, 2009

Was ist seit dem letzten Plenum passiert?

- Blick auf die Jahre davor:
 - Schwerpunktthema 2012-2015: Bewegungsförderung, Ergebnis: Bürgerausstellung „Bewegt und mobil älter werden“ mit insgesamt 43 Stationen im Land Brandenburg
 - Schwerpunktthema 2015-2018: Ernährung im Alter, Ergebnis: Wanderausstellung „Gemeinsam Essen im Alter (GESA)“ mit bisher 78 Stationen im Land Brandenburg
- Regelmäßiger Austausch in den Sitzungen:
 - Themen: Ehrenamt, GESA, landesweite Plattformen zur Bewegungsförderung
- Pause und Neuorganisation – dauert an, braucht es ein neues Thema?



- [illegible]

