

Presseinformation, 28.04.2021

Gesund älter werden in Brandenburg – dafür ist eine abwechslungsreiche und bedürfnisorientierte Ernährung ein bedeutender Schlüssel!

Die Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung Brandenburg haben bereits über viele Jahre Erfahrungen in der Beratung, Informationsweitergabe und in der landesweiten Vernetzung gesammelt. Um den bestehenden Informationsbedarf im Bereich Seniorenernährung zu schließen, werden nun neue Angebote für Seniorinnen und Senioren durch die IN FORM geförderte Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg angeboten und auf deren Webseite „www.seniorenernaehrung-brandenburg.de“ bereitgestellt.

Bereits jeder vierte Brandenburger ist 65 Jahre und älter. Ein gesundes Altern mit möglichst langem Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit ist dabei für jeden wünschenswert. Ausgewogene, bedürfnisorientierte Seniorenernährung und gemeinschaftliche Verpflegungsangebote können hierfür einen Betrag leisten.

Die im Herbst 2020 gegründete **Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg** hat aus diesem Grund auf ihrer neuen Webseite viel Wissenswertes rund um das Thema Ernährung und Verpflegung im Alter zusammengestellt. Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen erhalten hier konkrete Ernährungstipps und hilfreiche Informationen für den Alltag und was sie selbst tun können, um Lebensqualität möglichst lang zu erhalten.

Für Fachkräfte, Multiplikatoren und mobile Essenanbieter im Land Brandenburg werden durch die Vernetzungsarbeit aktuelle Fach-Informationen sowie stattfindende Fachtagungen, Seminare und Fortbildungsangebote vermittelt.

Neben diesem Webangebot bietet die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg zudem einen eigenen Newsletter, themenbezogene Infobriefe und sie beantwortet Fragen zu geeigneter Ernährung im Alter. Darüber hinaus führt sie eigene Veranstaltungen durch und vermittelt bei Bedarf geeignete Netzwerkpartner.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Presseinformation, 28.04.2021

Über die ersten Netzwerkkoperationen im Land Brandenburg – wie beispielsweise mit der Verbraucherzentrale, der Fachstelle für Altern und Pflege im Quartier sowie mit den regionalen Seniorenräten und auf die neuen, gemeinsamen Projekte im Seniorenbereich freut sich die Vernetzungsstelle sehr.

Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Name: Laura Behrens

E-Mail: info@seniorenernaehrung-brandenburg.de

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird seit 2019 die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.

Informationen zum Träger der Vernetzungsstelle:

Projektagentur gGmbH – Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA Berlin) mbH, Lahnstr. 17, 12055 Berlin

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Presseinformation, 28.04.2021**Weiteres auf:****www.seniorenernaehrung-brandenburg.de****www.vernetzungsstelle-brandenburg.de**

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: **www.in-form.de**

Gefördert durch:

Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaftaufgrund eines Beschlusses
des Deutschen BundestagesLAND
BRANDENBURGMinisterium für Soziales,
Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz