

Online Seminar am 30.11.2022:

Mangelernährung im Alter – was kann ich als pflegender Angehöriger tun?

Unser Essen und die bedarfsgerechte Zusammenstellung haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit und die damit verbundene Leistungsfähigkeit, sowie auf das Wohlbefinden. Altersgemäße körperliche Veränderungen, verschiedene Erkrankungen oder Einschränkungen können durch eine angepasste Seniorenernährung positiv beeinflusst werden.

Seminarinhalte:

- Einführung Ernährung im Alter
- Bedeutung der Lebensmittel- und Getränkeauswahl
- Kritische Nährstoffe im Alter
- Kritische Nährstoffe – in welchen Lebensmitteln sind sie enthalten
- Protein – Bedeutung und Funktion im Alter, Lebensmittelauswahl
- Wie kann ich als pflegender Angehöriger Mahlzeiten proteinreich gestalten?

Methoden: Theorieteil mit Vortragssequenzen, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden aus dem Bereich Pflege, Hauswirtschaft und Küche

Referentin: Anja Dehl, Diplom Ökotrophologin (FH) – Ernährungsberaterin/ DGE – Diabetesassistentin DDG

Veranstalter: Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg

Termin: 30.11.2022

Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr

Anmeldung: bis spätestens 24.11.2022 über unser [Online Anmeldeformular](#).

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



LAND
BRANDENBURG

Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz

Projektagentur

Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung
von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA Berlin) mbH

Hinweise für die Teilnahme:

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Internetseite.
- Für die Teilnahme sind nur eine Internetverbindung und ein aktueller Browser notwendig.
- Eine Anleitung zur Nutzung und Einwahl via Zoom wird von uns spätestens 2 Tage vor Veranstaltungstermin per E-Mail versendet. Bitte schauen Sie auch im Spamordner nach.
- Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit eingeschränkter Funktionalität ist auch über das Telefon möglich.

Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Name: Laura Behrens

E-Mail: info@seniorenernaehrung-brandenburg.de

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.

Weiteres auf: www.seniorenernaehrung-brandenburg.de

Gefördert durch:

Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaftaufgrund eines Beschlusses
des Deutschen BundestagesLAND
BRANDENBURGMinisterium für Soziales,
Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz