

## Online Seminar am 14.11.2022:

### Genussvoll Essen und Trinken bei Demenz

Die Veränderungen in der Persönlichkeit sowie die Gedächtnisstörungen Demenzkranker führen zu Stress und Konflikten und infolge dessen oft auch zu Problemen beim Ess- und Trinkverhalten. Für Seniorinnen und Senioren sind die täglichen Mahlzeiten der Lebensmittelpunkt, daher sollte der Speiseraum/Wohnküche die Wohlfühloase darstellen. Die Teilnehmer\*innen erhalten Ideen, um dem Thema Essen und Trinken mehr Aufmerksamkeit zu widmen.

#### Seminarinhalte:

- Krankheitsbild und die Konsequenzen für die Nahrungsaufnahme
- Einschränkungen im körperlichen, psychischen und sozialen Bereich/Probleme und Lösungsansätze
- Bedeutung der Essbiografie für eine bedürfnisgerechte Verpflegung
- Bedeutung von Essen und Trinken für die Sinne

**Zielgruppe:** Pflegende Angehörige und ehrenamtlich Tätige in der Pflege

**Referentin:** Stefanie Seling-Stoll, Diätassistentin, Diätköchin/DGE, Lehrkraft für Gesundheitsberufe

**Veranstalter:** Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg

**Termin:** 14.11.2022

**Uhrzeit:** 14:30-16:30 Uhr

**Anmeldung:** bis spätestens 10.11.2022 über unser [Online Anmeldeformular](#).

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Hinweise für die Teilnahme:**

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Internetseite.
- Für die Teilnahme sind nur eine Internetverbindung und ein aktueller Browser notwendig
- Eine Anleitung zur Nutzung und Einwahl via Zoom wird von uns spätestens 2 Tage vor Veranstaltungstermin per E-Mail versendet.
- Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit eingeschränkter Funktionalität ist auch über das Telefon möglich.

**Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:**

Name: Laura Behrens

E-Mail: [info@seniorenernaehrung-brandenburg.de](mailto:info@seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

**Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:**

*Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.*

*Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.*

Weiteres auf: [www.seniorenernaehrung-brandenburg.de](http://www.seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages