

## Online Seminar am 23.11.2022:

### Essen und Trinken bei dementieller Entwicklung

Die Veränderungen in der Persönlichkeit sowie die Gedächtnissstörungen Demenzkranker führen zu Stress und Konflikten und infolge dessen oft auch zu Problemen beim Ess- und Trinkverhalten. Für Seniorinnen und Senioren sind die täglichen Mahlzeiten der Lebensmittelpunkt, daher sollte der Speiseraum/Wohnküche die Wohlfühlzone darstellen. Die Teilnehmer\*innen erhalten Ideen, um dem Thema Essen und Trinken mehr Aufmerksamkeit zu widmen.

#### Seminarinhalte:

- Einführung Ernährung im Alter bei dementieller Erkrankung
- Bedeutung der Lebensmittel- und Getränkeauswahl
- Einflüsse und Konsistenz der Lebensmittelauswahl durch die dementielle Entwicklung
- Bedeutung und Auswahl der Trinkgefäß und Art des Lebensmittelangebotes
- Wie kann ich die Speisen/ Gerichte und Getränke zu den Mahlzeiten anbieten?

**Zielgruppe:** Pflegende Angehörige und Ehrenamtliche aus dem Bereich Pflege

**Referentin:** Anja Dehl, Diplom Ökotrophologin (FH) – Ernährungsberaterin/ DGE – Diabetesassistentin DDG

**Veranstalter:** Vernetzungsstelle Seniorennährung Brandenburg

**Termin:** 23.11.2022

**Uhrzeit:** 16:00-18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis spätestens 18.11.2022 über unser [Anmeldeformular](#).

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Hinweise für die Teilnahme:**

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Internetseite.
- Für die Teilnahme sind nur eine Internetverbindung und ein aktueller Browser notwendig.
- Eine Anleitung zur Nutzung und Einwahl via Zoom wird von uns spätestens 2 Tage vor Veranstaltungstermin per E-Mail versendet. Bitte schauen Sie auch im Spamordner nach.
- Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit eingeschränkter Funktionalität ist auch über das Telefon möglich.

**Kontakt Vernetzungsstelle Seniorennährung Brandenburg:**

Name: Laura Behrens

E-Mail: [info@seniorenernaehrung-brandenburg.de](mailto:info@seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

**Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorennährung Brandenburg:**

Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorennährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Die „Vernetzungsstelle Seniorennährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.

Weiteres auf: [www.seniorenernaehrung-brandenburg.de](http://www.seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

