

# Pressemitteilung

## Essen ist mehr als satt werden

Die Wanderausstellung „GESA – Gemeinsam essen im Alter“ zeigt gute Beispiele für gemeinschaftliche Mahlzeiten mit älteren Menschen im Land Brandenburg. Ab dem **9. Juli 2021** ist sie im **Mehrgenerationenhaus „Die Stube“ (Bahnhofstr. 1A, 14774 Brandenburg an der Havel)** zu sehen.

Die Ausstellung informiert über Angebote, die im Land Brandenburg ältere Menschen beim gemeinsamen Essen zusammenbringt. Noch bis zum **31. August 2021** lädt das **Mehrgenerationenhaus „Die Stube“** Interessierte zu einem Besuch ein.

*„Mahlzeiten gemeinsam zubereiten und einnehmen, ist ein einfaches und zugleich wirksames Rezept, ein gesundes Älterwerden in der Kommune zu unterstützen“, so Stefan Pospiech, Geschäftsführer von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. „Wer Inspirationen sucht, selbst einen gemeinsamen Mittagstisch organisieren oder an bestehenden Projekten teilnehmen möchte, sollte sich die Ausstellung nicht entgehen lassen.“*

Die Wanderausstellung stellt mit ihren acht Ausstellungstafeln Initiativen und Projekte vor, die gemeinschaftliche Mahlzeiten für ältere Menschen organisieren und wie ehrenamtliches sowie berufliches Engagement dazu beitragen können, ältere Menschen miteinander in Kontakt zu bringen und vor Vereinsamung zu schützen. Der gesellige Morgenkaffee im Cottbusser Tafelstübchen, das gemeinsame Kochen und Plaudern im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Wittenberge oder der ehrenamtlich organisierte Mittagstisch für mehr Gemeinschaft in Petershagen-Eggersdorf – diese und andere Projekte teilen eine Besonderheit: Sie richten sich an ältere Menschen, die in einer Gemeinschaft ihre Mahlzeit zu sich nehmen. Das gemeinsame Motto: Miteinander statt einsam.

Die Wanderausstellung wurde 2017 von der Arbeitsgruppe „Gesundheits- und Bewegungsförderung“ des Bündnis Gesund Älter werden angestoßen und startete 2017 eine landesweite Sammlung von gemeinsamen Essensangeboten für ältere Menschen. Die Ausstellung erzählt beispielhaft von diesen Aktivitäten, die über das gesamte Land Brandenburg verteilt sind. Die Arbeitsgruppe „Gesundheits- und Bewegungsförderung“ ist Teil des Bündnis Gesund Älter werden. Das Bündnis wurde durch das Gesundheitsministerium des Landes Brandenburg im Jahr 2012 initiiert und wird durch die Fachstelle der Gesundheitsziele im Land Brandenburg, in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V., koordiniert.

Weitere Informationen finden Sie auch online unter: [www.bgäw.de](http://www.bgäw.de)

### Kontakt

#### Svenja Hedrich

Arbeitslosenverband Deutschland

Landesverband Brandenburg e.V.

Mehrgenerationenhaus „Die Stube“

Bahnhofstr. 1A

14774 Brandenburg an der Havel

Telefon: +49 (0)3381 80 48 65

E-Mail: [mgh-brb@alv-brandenburg.de](mailto:mgh-brb@alv-brandenburg.de)

