



ÄRZTE- SPIEGEL

MEDIZIN
AKTUELL

Cottbus &
Umland 2024

ALLE FACHRICHTUNGEN • ALLE ADRESSEN • ALLE TELEFONNUMMERN

Tipps für die Pfleger zuhause

Stift bietet Kurs über das Jahr an

Guben (MB). Die Pflege eines lieben Angehörigen in der gewohnten häuslichen Umgebung ist eine große Herausforderung. Aufopferungsvoll meistern die pflegenden Angehörigen tagein, tagaus diese Herausforderung und verzichten auf vieles. Sie zu unterstützen, ist das Anliegen der Kurse „AOK-Pfiff“. In den kostenfreien Pflegekursen im Naemi-Wilke-Stift erhalten die Pflegenden hilfreiche

Tipps und Hinweise für eine umfassende Pflege. Dieses Angebot ist für pflegende Angehörige aller Krankenkassen kostenlos. Es ermöglicht ihnen Zugang zu wertvollen Informationen, Gedankenaustausch und Fachwissen. Termine für den Pflegekurs in diesem Jahr sind der 23.3., 10.5., 10.8. und 12.10 jeweils um 9 Uhr.

Anmeldungen unter Tel. 03561 403 206 oder per Mail: bildungszentrum@naemi-wilke-stift.de.

Pflegestützpunkt lädt ein

Tag der offenen Tür am 21. Februar

Cottbus (MB). Pflegestützpunkte beraten zu vielen Fragen rund um die Themen Pflege, Wohnen, Demenz und Soziales. Der Cottbuser ist seit einigen Monaten Am Turm 14 zu finden. Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes laden am 21.2. ab 10 Uhr zu einem „Tag der offenen Tür“ ein, um sowohl das Beratungsangebot als auch die Räumlichkeiten zu präsentieren. Darüber hinaus wird der Tag dem Thema „Gesunde Ernährung“ ge-

widmet. Es wird kleine Kostproben für Nase und Zunge geben. Unterstützung erhält der Pflegestützpunkt vom Projekt Seniorenernährung Brandenburg und der Plattform Ernährung und Bewegung. Die Wanderausstellung „Gemeinsam essen im Alter“ zeigt unterschiedliche Angebote und Initiativen im Land und ist an diesem Tag ebenfalls im Pflegestützpunkt zu Gast.

Außerdem gibt es die Gelegenheit, Menschen kennenzulernen, ihre Nase zu testen, ein paar kleine gesunde Snacks zu probieren und einige Anregungen mit nach Hause zu nehmen.

Bleiben Sie gesund!



Äpfel
Direktverkauf
aus eigenem Anbau
ab 1,- € / kg

Les mich täglich...



Annahofer Graben 13
Klein Gaglow
Mo. - Fr. 7 - 18 Uhr
Sa. 7 - 13 Uhr

www.meiers-markt.de
0176 / 48 98 6104