

Jetzt gegen Grippe impfen lassen – Gleichzeitig mit COVID-19-Impfung möglich!

Bündnis

Gesund
Älter werden
im Land Brandenburg

Die echte Grippe (Influenza) ist eine ernstzunehmende Erkrankung. In Deutschland sterben jährlich mehrere Hundert bis über 20.000 Menschen. Voraussagen zum Krankheitsverlauf sind nicht möglich. Selbst in unkomplizierten Fällen dauert die Erkrankung fünf bis sieben Tage. Ein Drittel der Infizierten erkrankt zwar nicht, kann aber andere anstecken.

Angesichts der andauernden Gefahr einer Corona-Infektion ist es besonders wichtig, dass sich in dieser Saison möglichst Viele gegen Influenza impfen lassen. Die Grippesaison dauert bis Mitte Mai des nächsten Jahres an. Eine Impfung ist in den kommenden Wochen eine wichtige Schutzmaßnahme!

Vor allem ältere Menschen und Personen mit bestimmten chronischen Erkrankungen wie Herz- und Lungenkrankheiten, Adipositas und Diabetes, aber auch Schwangere haben ein erhöhtes Risiko für einen schweren Verlauf. Diese sollten sich nach der Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO) immer impfen lassen.

Die Expertinnen und Experten des Paul-Ehrlich-Instituts weisen darauf hin, dass die Grippe- und die COVID-19-Impfung gleichzeitig verabreicht werden können.

Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder ihrer Hausärztin die individuellen Impfmöglichkeiten. September, Oktober, November sind die besten Monate für eine Gripeschutzimpfung.

**Schützen Sie sich! Werden Sie im eigenen Interesse aktiv!
Informieren Sie Andere!**

*AG Impfschutz bei älteren Menschen
im Bündnis Gesund Älter werden im Land Brandenburg*

www.buendnis-gesund-aelter-werden.de/ag-impfschutz-bei-aelteren-menschen/materialien/informationen-zu-ausgewaehlten-schutzimpfungen