

SgD 3.0 - Senioren*innen gehen Digital 3.0

Interessengemeinschaft Frauen und Familie Prenzlau e.V. - Haus der Familie

Prenzlau

Laudatorin: Bettina Schubert, AOK Nordost

Mit großartigem Engagement und viel Leidenschaft verfolgt das Projekt „Senioren*innen gehen Digital 3.0“ der Interessengemeinschaft Frauen und Familie Prenzlau e.V. einen umfassenden Ansatz über vier Bausteine und hat damit eindrucksvoll die Jury überzeugt:

Der erste Baustein sind die individuellen Beratungsangebote in Prenzlau und Angermünde. Hier werden Fragen rund um Smartphone, Tablet und PC beantwortet. Das Versenden von Mail-Anhängen ist ebenso Thema wie die Kommunikation über WhatsApp.

Im „Seniorencafé“, dem zweiten Projektbaustein, trifft man sich nicht nur zu Kaffee und Kuchen. Diese digitale Kaffeetafel bringt monatlich die Seniorinnen und Senioren miteinander über ihre digitalen Geräte und den Herausforderungen, die mit ihrer Nutzung verbunden sind, ins Gespräch.

Die „Seniorenakademie“ als dritter Baustein vermittelt konkrete Themen in mehrteiligen Schulungen. Zum Beispiel die Nutzung eines iPads von der ersten Verbindung mit dem Internet bis zur Teilnahme an einer Zoom-Konferenz. Erfahrungen haben gezeigt: Sind die Hemmschwellen erst einmal überwunden, lassen sich die Seniorinnen und Senioren in ihrer Wissbegierde kaum noch bremsen.

Die mobilen bzw. aufsuchenden Angebote sind der vierte Projektbaustein. Hier verlässt das Angebot die eigenen Räumlichkeiten und stellt sich zum Beispiel in stationären Pflegeeinrichtung vor.

Selbst im Notfall, wenn zu Hause das Gelernte gar nicht mehr funktionieren will, sind die Kursleiter wie Jörg Kuschel auch auf dem Diensthandy mit „Rat und Tat“ für die Seniorinnen und Senioren erreichbar. Hiermit schließt sich der Kreis zu den individuellen Beratungsangeboten. Abschließend bleibt mit nur noch zuzusagen:

Bleiben Sie weiterhin so digital aktiv!

Wir gratulieren Ihnen sehr herzlich!