

Umgang mit digitalen Medien für Senior:Innen im Alltag

Akademie 2. Lebenshälfte, Geschäftsbereich Süd

Ludwigsfelde

Laudator: Christian Braune, Landessportbund Brandenburg

Ein Smartphone passt nicht nur in fast jede Hostentasche, sondern natürlich auch auch in jeden Rucksack. Liebe Frau Dahlke, wer weiß das besser als Sie, die als passionierte Wanderin die Vorteile des Smartphones bei der Orientierung im Gelände lieben und schätzen gelernt haben.

Das durch Sie ins Leben gerufene Angebot „Umgang mit digitalen Medien für Senior:Innen im Alltag“ ist topaktuell. Sie motivieren ältere Menschen über das moderne Medium Smartphone zur gemeinsamen Bewegung an der frischen Luft. Sie schaffen es also, gleich drei wichtige lebensbejahende Kompetenzen für diese Zielgruppe auf einmal zu fördern und miteinander zu verbinden: Medienkompetenz, Bewegung und Gemeinschaftsgefühl. Um dies zu erreichen, vermitteln sie ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern zuerst einmal die Grundlagen des Smartphonegebrauchs. Im Anschluss gilt es, sich mit Unterstützung des Smartphones in unbekannter Umgebung zu orientieren und Wanderrouen zu finden und abzulaufen. Gerade dieser gemeinschafts- und bewegungsorientierte Ansatz in Ihrem Projekt hat mich begeistert, da ich ihn, gerade für unsere Älteren, für enorm wichtig erachte.

Das Projekt der Akademie 2. Lebenshälfte wird vollständig ehrenamtlich organisiert und durchgeführt. Die Teilnehmenden steuern, wenn es ihnen möglich ist, zwei Euro je Projekttag bei. Das eingenommene Geld wird dann in andere Angebote der Akademie eingebracht.

Noch steht das Projekt ganz am Anfang - die erste gemeinsame Wanderung findet in zwei Wochen am 2. November um 10 Uhr in Ludwigsfelde statt. Ihr Projekt hat die Jury überzeugt, denn es verbindet die digitale Welt mit der Bewegung an der frischen Luft und die Idee lässt sich, was ja hier ausdrücklich erwünscht ist, ohne großen Aufwand nachahmen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und gratulieren Ihnen, Frau Dahlke, und Ihnen, Frau Hübner, ganz herzlich zu diesem Preis!