

# Arbeitsgruppe

# Mundgesundheit bei älteren Menschen

Bettina Suchan, Landes Zahnärztekammer Brandenburg  
Marco Träger, AWO Seniorenheim Wildau GmbH

24. Januar 2018

3. Plenum des Bündnis Gesund Älter werden im Land Brandenburg

## Definition Mundgesundheit

**„Die Fähigkeit, ein breites Spektrum an Nahrungsmitteln zu zerkauen und zu essen, deutlich zu sprechen, ein sozial akzeptables Lächeln sowie ein entsprechendes dentofaziales Profil zu besitzen, sich im Mundbereich wohl zu fühlen, frei von Schmerzen zu sein und einen frischen Atem zu haben“.**

(Sheiham & Spencer 1997)

→ Basis für körperliches Wohlbefinden und Lebensqualität!

## Worum geht es?

- **Information und Sensibilisierung**  
Akteurinnen und Akteure / Bürgerinnen und Bürger
- **Orientierung am nationalen Gesundheitsziel**  
**„Gesund Älter werden“**  
Teilziel 5: Die Mundgesundheit älterer Menschen ist erhalten bzw. verbessert

# Was wurde getan?

## Öffentlichkeitsarbeit

- **Pressemitteilung** zum Tag der Zahngesundheit
- **Fachbeiträge**
  - Bundesweiter Newsletter Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit
  - Patientenzeitschrift „ZahnRat“ zum Thema „Was Ihr Zahnarzt über Medikamente wissen sollte“



## Was wurde getan?

### **Flyer: Multimedikation**

- 4 Schritte: Überblick behalten und Gesundheitsrisiken verringern
- Erhöhung Gesundheitskompetenz
- Transparenz durch Medikationsplan & Querverweise zur Mundgesundheit



## Was wurde getan?



### **Flyer: Multimedikation**

- Multiprofessioneller Austausch
- Bedeutung von Pflegekompetenz
- Evaluation des Medikationsplans

## Was wurde getan?

### **Vernetzung und Fachaustausch**

- **Vortrag zu den Erfahrungen in Brandenburg & Länderaustausch** – Fachveranstaltung bei KZV Berlin
- **Fachaustausch Zahnmedizin / Allgemeinmedizin**
  - Entwicklung Diskussionspapier „Mundgesundheit im Kontext der ganzheitlichen Medizin“

## Was wurde getan?

# Empfehlungen zur zahnmedizinischen Versorgung und Mundpflege in stationären Pflegeeinrichtungen (2015)

→ **PRAXISBERICHT zur modellhaften Umsetzung**

## Ausblick

- **Entwicklung eines Kommunikationskonzeptes –**  
Wie machen wir erfolgsversprechend auf unser Thema aufmerksam?
- **Entwicklung eines Pilotprojekts (Basis Wildau)**
  - Sensibilisierung / Schulung von Einrichtungsträgern sowie des Pflegepersonals zur Mundhygiene
  - Prüfung der Anschlussfähigkeit an die häusliche Pflege

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

# DANKE!



AG Mundgesundheit bei älteren Menschen  
3. Plenum des Bündnis Gesund Älter werden im Land Brandenburg