

# Gut älter werden in Brandenburg – die aktualisierten Seniorenpolitischen Leitlinien

5. BGÄw-Plenum

„Teilhabechancen im Alter  
verbessern – Einsamkeit  
verhindern“

am 15. Mai 2024



# Wer redet heute?



- Koalitionsvertrag Brandenburg (2019): Einrichtung der Funktion einer/s Landesseniorenbeauftragten („nimmt die Interessen Älterer im Land wahr“)
- Berufung des Landesseniorenbeauftragten durch die Sozialministerin am 15. Juni 2020
- „arbeitet unabhängig und ist keinen Weisungen unterworfen“ (Sitz im Sozialministerium, ressortübergreifend tätig)

# Über wen reden wir heute?

- **Viele Ältere:** heute bereits jede/r Vierte in Brandenburg 65 Jahre und älter
- **Mehr Ältere:** 2030 fast jede/r Dritte in dieser Altersgruppe (plus 110.000 Menschen)
- **Vielfältige Ältere:** vom „Babyboomer“ bis zur Hundertjährigen



# Studie „Zur Situation Älterer im Land Brandenburg“ (sozial spezial 8)

Medienecho (Pressekonferenz am 21. Juni 2021)

**Bis 2030 fehlen  
in Altenpflege  
44 000 Helfer**

Erste Studie zur Lage  
der älteren Bevölkerung

**Alt, gebildet, engagiert**

Nicht selten übernehmen Senioren die zeitintensiven Führungspositionen in Vereinen

**Gesund, fit, zufrieden**

Märkische Senioren fühlen sich wohl – das zeigt eine Studie zur Lebenswahrnehmung von Menschen über 65. Allerdings dürfte das Armutsrisiko in Zukunft steigen

**Altersarmut in Brandenburg nimmt zu**

Studie Anteil der Senioren steigt bis 2030 auf knapp ein Drittel der Bevölkerung.

**Älter, ärmer, glücklicher -  
Studie zur Lebenssituation der Senioren in  
Brandenburg vorgestellt**

Leiterin Christina Rauh, Bran-

Trotz eines weiteren Geburtenrückgangs und einer deutlich

# Was wollen wir?

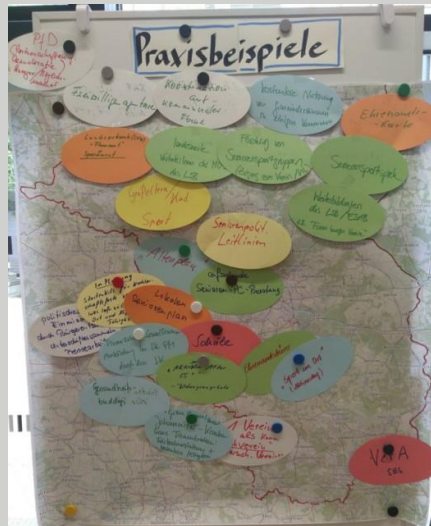
- **selbstbestimmtes, eigenständiges, vielfältiges** Leben im Alter ermöglichen („Dreiklang“)
- **Teilhabe Älterer** am gesellschaftlichen Leben fördern
- Politik des **aktiven Alter(n)s** („Wer rastet, der rostet.“)
- Politik **für** und **mit** älteren Menschen
- Umsetzung über **Seniorenpolitische Leitlinien**

# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien: Meilensteine





# Die Fortschreibung in Bildern



# Die Fortschreibung in Zahlen

63 Fragen und 844 Teilnehmende (SeniorenDIALOG)

6 Workshops und ca. 180 Teilnehmende (SeniorenDIALOG)

6 Leitlinien, 38 Maßnahmen, 12 Praxisbeispiele

5 Regionalkonferenzen (Auftakt am 8.05.2024 in Herzberg/Elster)



# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien

„Die Landesregierung setzt sich dafür ein, ...“

Leitlinie Wohnen und Leben im **Quartier** gestalten

Leitlinie **Mobilität** gewährleisten

Leitlinie **Gesundheitsförderung** und **Pflegeprävention** stärken

Leitlinie Lebenslanges Lernen für die ältere Generation gestalten –  
**Digitale Fitness** Älterer voranbringen

Leitlinie Gesellschaftliche Teilhabe durch **Engagement** fördern

Leitlinie (neu) Verdeckte **Armut und Einsamkeit** im Alter bekämpfen

# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien

- Leitlinie „Wohnen und Leben im Quartier gestalten“
- Ziel: „... solange wie möglich im gewohnten Wohnumfeld selbstständig leben zu können.“
- Maßnahmen (Auswahl)
  - Förderung des Auf- und Ausbaus von Wohnraumanpassungsberatung an Pflegestützpunkten (Pakt für Pflege)
  - Beratungsstelle Bauliche Barrierefreiheit in Brandenburg (seit April 2024)
  - Wohnraumförderung des Landes Brandenburg, Aktionstag, Runder Tisch, Bündnis für Wohnen
- Beispiel guter Praxis
  - Musterwohnung SelmA – Selbstständig leben mit Alltagshilfen in Rathenow (Landkreis Havelland)



# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien

- Leitlinie „Mobilität gewährleisten“
- Ziel: „... Mobilität als zentrale Voraussetzung für die gesellschaftliche Teilhabe Älterer in allen Landesteilen zu gewährleisten“
- Maßnahmen (Auswahl)
  - Förderung innovativer Mobilitätsangebote (z.B. Rufbusse)
  - Verkehrssicherheitsprojekt „Senioren unterwegs – Verantwortung für sich und andere“
  - Kampagne „Lieber sicher. Lieber leben“
- Beispiele guter Praxis
  - DALLI - Dein Brandenbus
  - Mobilitätscheck für ältere Verkehrsteilnehmende



# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien

- Leitlinie „Gesundheitsförderung und Pflegeprävention stärken“
- Ziel: „...gesundheitliche Beeinträchtigungen, deren Häufigkeit vor allem im höheren Lebensalter zunimmt, hinauszuzögern, zu verringern und bestenfalls zu verhindern.“
- Maßnahmen (Auswahl)
  - „Pakt für Pflege/Pflege vor Ort“
  - Vernetzungsstelle Seniorenernährung
  - Netzwerk Hitzeschutz
  - Projekt „Lange mobil und sicher zu Hause“
- Beispiele guter Praxis
  - Dorfkümmern Heiligengrabe
  - Gut und Gesund älter werden in der Gemeinde! Aufbau eines kommunalen Präventionsnetzes für ältere Menschen (Modellprojekt Baruth/Mark)

# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien

- Leitlinie „Lebenslanges Lernen für die ältere Generation gestalten – Digitale Fitness Älterer voranbringen“
- Ziel: „*die digitalen Kompetenzen von Senior\*innen weiter zu verbessern*“
- Maßnahmen (Auswahl)
  - DigitalFIT für Seniorenbeiräte
  - Smart Surfen – Mehr Teilhabe durch digitalen Verbraucherschutz (Verbraucherzentrale)
  - „DigitalPakt Alter“ des Bundes – Ausgestaltung der Partnerschaft mit dem Land Brandenburg
- Beispiele guter Praxis
  - LERNORTplus – digital souverän durch mehr digitale Lernorte
  - Senioren-Medien-Hilfe Lübbenau (Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH)





# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien

- Leitlinie: Gesellschaftliche Teilhabe durch Engagement fördern
- Ziel: „... allen Interessierten die Möglichkeiten eines ehrenamtlichen Engagements aufzuzeigen und dafür gute Rahmenbedingungen zu schaffen“
- Maßnahmen (Auswahl)
  - Engagement-Plattform „[www.mitjemacht-brandenburg.de](http://www.mitjemacht-brandenburg.de)“
  - Brandenburgische Seniorenwoche (30. Auflage vom 15. bis 23.06.2024)
  - Ideenwettbewerb „Zukunft Ehrenamt“ (Preisträger „RollaTOREN“ im Jahr 2022 – „DorfFunk-App“)
- Beispiele guter Praxis
  - Heimatmuseum Dissen-Striesow
  - Engagierte Stadt Wittstock/Dosse

Bildquelle: Heimatmuseum Dissen



# Fortschreibung Seniorenpolitische Leitlinien

- Leitlinie: Verdeckte Armut und Einsamkeit im Alter bekämpfen
- Ziel: „... verdeckte Altersarmut und deren mögliche Folgen [**Einsamkeit**] zu bekämpfen“
- Maßnahmen (Auswahl)
  - Indikatorensatz zur sozialen Lage Älterer aufbauen („Frühwarnsystem“)
  - Weiterer Auf- und Ausbau der aktuell 51 Familienzentren im Land Brandenburg (oft an Mehrgenerationenhäusern)
- Beispiele guter Praxis
  - Malteser-Projekt "Miteinander Füreinander" (Standort Cottbus)
  - Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Kolkwitz

# Wie geht's weiter?

- Kontinuierliche Umsetzung der Maßnahmen
  - Jährliche Maßnahmenprüfung, Aktualisierung der Leitlinien einmal in der Wahlperiode des Landtags
  - Landtagswahlen am 22. September 2024 (neuer Landtag, neue Landesregierung, neue (senioren)politische Vorhaben)
  - Wünsche: Verstärkung „Pakt für Pflege“, Einführung präventiver Hausbesuche (wie in Berlin), Ausgestaltung § 71 SGB XII - Altenhilfe, ...
- Damit ein gutes Älterwerden im Land Brandenburg ganz selbstverständlich gelingt.

# Vielen Dank!

## Sprechen Sie mich gerne an:

### Norman Asmus

Landessenorenbeauftragter

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz  
des Landes Brandenburg

Tel.: 0331/866-5023

E-Mail: [landessenorenbeauftragter@msgiv.brandenburg.de](mailto:landessenorenbeauftragter@msgiv.brandenburg.de)