



# Arbeitsgruppe Mundgesundheit bei älteren Menschen



Carsten Stutzmann

*Vorstandsmitglied der Landeszahnärztekammer*

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

# Definition Mundgesundheits

## Was ist Mundgesundheits?

Mundgesundheits ist der Zustand der Zähne und der orofazialen Strukturen, der dem Menschen wesentliche Funktionen wie Essen, Atmen und Sprechen ermöglicht.

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

# Warum ist Mundgesundheit im Alter und bei Pflegebedürftigen wichtig?

Weil sie in der Gesamtbetrachtung der Gesundheit im Alter eine zentrale Rolle spielt.

So ist der Zusammenhang zwischen Parodontitis und Diabetes und vielen anderen Grunderkrankungen belegt, aber auch

- Schmerzfreiheit
- Soziale Interaktionen
- Problemloses Kauen
- Essen in Gesellschaft
- Ein stabiler Ernährungszustand
- Das Sprechen und die Ästhetik

sind Faktoren, um gut zu altern, sie sind Lebensqualität, und darauf kommt es an.

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

# Worum geht es?

- **Information und Sensibilisierung**  
Akteurinnen und Akteure / Bürgerinnen und Bürger

- **Orientierung am nationalen Gesundheitsziel**  
**„Gesund Älter werden“**

Teilziel 5: Die Mundgesundheit älterer Menschen ist erhalten bzw. verbessert

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

# Ziele

- Netzwerk von Akteuren etablieren, um zum Thema Mundgesundheit bei älteren Menschen zu informieren und zu sensibilisieren.
- regelmäßiger Austausch zwischen den Partnern.
- Bedürfnisse der Partner erkennen und darauf aufbauend Angebote zum Erhalt der Mundgesundheit erarbeiten z.B. Infomaterialien und Schulungen.

# Mitglieder der Arbeitsgruppe

- AOK Nordost
- AWO Seniorenheim Wildau GmbH
- bpa – Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.
- DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Spree e.V.
- Evangelisches Zentrum für Altersmedizin, Potsdam
- Kassenzahnärztliche Vereinigung Land Brandenburg
- Knappschaft Regionaldirektion Cottbus
- Landesamt für Arbeitsschutz, Verbraucherschutz und Gesundheit (LAVG)
- Landeszahnärztekammer Brandenburg
- LIGA der freien Wohlfahrtspflege – Spitzenverbände im Land Brandenburg (vertreten durch den AWO Landesverband Brandenburg e.V.)
- MDK Berlin-Brandenburg e.V.
- Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg (MSGIV)
- Seniorenbeirat Gemeinde Seddiner See
- Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

# Was wurde seit dem letzten Plenum getan?



Erstellung des Flyers „Bekommen Zähne auch Demenz“ gemeinsam mit dem Kompetenzzentrum Demenz. Link zum Material: [Broschüre Demenz 2021.indd \(buendnis-gesund-aelter-werden.de\)](https://www.buendnis-gesund-aelter-werden.de)



Teilnahme einiger AG-Mitglieder am **32. Brandenburgischen Zahnärztetag** vom 24./25.11.2023. Bildquelle: Webseite Landesärztekammer Brandenburg: [24./25. November 2023 – 32. Brandenburgischer Zahnärztetag \(lzkb.de\)](https://www.lzkb.de)



Online-Veranstaltungsreihe  
„Die Integration der Mundhygiene in der ambulanten & stationären Pflege“

**13. März 2024  
14:00 - 16:00 Uhr**

Digitale Veranstaltung via Zoom

**Bündnis  
Gesund Älter werden  
im Land Brandenburg**

Die Mundgesundheit stellt die professionelle Pflege vor immer größere Herausforderungen. Die Online-Veranstaltung umfasst einen Vortrag von Dr. Andi Krohn (Zahnarzt und Mitglied der Landes-Zahnärztekammer und der KZV Land Brandenburg) zur Mundpflege bei pflegebedürftigen Menschen und bietet anschließend die Möglichkeit für Nachfragen und zur Diskussion. Die Veranstaltung richtet sich an Pflegepersonal (stationär und ambulant) und ist ein Multiplakatoren-Webinar: Die Teilnehmenden sollen in die Lage versetzt werden, die Webinarinhalte in ihre Teams einzubringen. Ziel der Veranstaltung soll es sein, die multiple Bedeutung der Mundgesundheit herauszuarbeiten, um Probleme und Hindernisse bei der täglichen Umsetzung der Zahn- und Mundpflege zukünftig zu überwinden. Außerdem soll ein Einblick zu den Nutzungsmöglichkeiten der Webseite mund-pflege.net gegeben werden.	<b>14.00 BEGRÜßUNG &amp; EINFÜHRUNG</b> DR. CARSTEN STUTZMANN (VORSTANDSMITGLIED DER LANDESZAHNÄRZTEKAMMER UND SPRECHER DER AG MUNDESGESUNDHEIT BEI ÄLTEREN MENSCHEN) PATRICIA HILDEBRAND (FACHSTELLE GESUNDHEITSTEILE IM LAND BRANDENBURG)
	<b>14.10 INPUTVORTRAG</b> DIE INTEGRATION DER MUNDPFLEGE IN DER AMBULANTEN & STATIONÄREN PFLEGE DIE LANDESZAHNÄRZTEKAMMER UND SPRECHER DER AG MUNDESGESUNDHEIT BEI ÄLTEREN MENSCHEN
	<b>14.50 AUSTAUSCH UND ZEIT FÜR FRAGEN</b> IN KLEINGRUPPEN / WORLD CAFE
	<b>15.20 DISKUSSION IM PLENUM</b>
	<b>15.40 VORSTELLUNG DER WEBSITE:</b> <a href="https://www.mund-pflege.net">WWW.MUND-PFLEGE.NET</a> DR. CARSTEN STUTZMANN (VORSTANDSMITGLIED DER LANDESZAHNÄRZTEKAMMER UND SPRECHER DER AG MUNDESGESUNDHEIT BEI ÄLTEREN MENSCHEN)
	<b>15.50 ZUSAMMENFASSUNG &amp; AUSBLICK</b> PATRICIA HILDEBRAND (FACHSTELLE GESUNDHEITSTEILE IM LAND BRANDENBURG)

Durchführung der Online-Veranstaltung „Die Integration der Mundhygiene in der ambulanten & stationären Pflege“ am 13. März 2024. Kurzlink zur Dokumentation: <https://ogy.de/g1b9>



# Ausblick

- Ein weiteres Webinar in der zweiten Jahreshälfte potenziell zum Thema **„Expertenstandard: Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“**.
- Veröffentlichung eines **Artikels zur Arbeitsgruppe Mundgesundheit** im Zahnärzteblatt Brandenburg.



Bildquelle: Webseite  
Landesärztekammer Brandenburg,  
Ausgabe 6/2023: [ZBB 6/2023 \(lzkb.de\)](https://www.lzkb.de)

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg