



Arbeitsgruppe Digitale Fitness



Michael Lauber

Mitglied des Seniorenbeirats der Stadt Falkensee

Sprecher der AG „Digitalisierung“ des Landesseniorenrates

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Worum geht es?

- Das Ziel: Gesellschaftliche Teilhabe Älterer in einer digitalisierten Welt stärken.
- Der Weg: Unterstützungs-, Beratungs- und Begleitungsangebote für Senior*innen im Land Brandenburg unterstützen.
- Das (angestrebte) Ergebnis: Senior*innen finden unabhängig von ihrer sozialen Lage oder ihrem Wohnort gute Bedingungen vor, ihre digitalen Kompetenzen bedarfsgerecht zu erweitern.

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Was ist seit dem letzten Plenum passiert? (1)

- Themenschwerpunkt des Plenums 2021: „Ehrenamt & Digitalisierung – MIT und FÜR ältere Menschen“.
- 2022: Wettbewerb „Digitale Fitness von Seniorinnen und Senioren stärken“.



Bildquelle: Fabian Schellhorn

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Was ist seit dem letzten Plenum passiert? (2)

- Mai 2023: Gründung der Arbeitsgruppen „Digitale Fitness von Seniorinnen und Senioren stärken“.
- Kooperation mit der AG „Digitalisierung“ des Landesseniorenrates.
- September 2023: Veranstaltung „Digitale Fitness“ auf Hermannswerder.
 - Brauchen wir ein Landesnetzwerk „Digitale Fitness“?
 - Was macht gute Praxis in der Vermittlung digitaler Kompetenzen aus?

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Ausblick

- Ausbau der Kooperation mit der AG Digitalisierung des Landessenorenrats.
- Landesnetzwerk „Digitalisierung und Senior*innen“
- Start: Einrichtung Digitaler Stammtische mit den Zielen
 - Austausch zu ermöglichen.
 - Informationen zu vermitteln.
 - Bedarfe zu ermitteln.
 - Partner*innen für ein landesweites Netzwerk zu aktivieren und einzubinden.