

## Zweitägiges Online Seminar am 18.04.2024 und 25.04.2024:

### „Eiswürfel & Brausepulver – Palliative Pflege mit Genuss“

Essen und Trinken gehören zu den zentralen Themen des Lebens und sind Grundbedürfnisse eines jeden Menschen. Wie gehen wir aber damit um und was ist zu tun, wenn Betroffene weniger oder gar nichts mehr essen möchten? Bei Pflegenden und Angehörigen besteht häufig große Unsicherheit darüber, wie sie den sterbenden Menschen angemessen begleiten können. Die Versorgung mit Essen und Trinken ist mit Fürsorge und Zuneigung verbunden. Der emotionale Druck auf beiden Seiten kann dabei zu Konflikten führen.

Wie können wir das Essen und Trinken so gestalten, dass das Leben in der letzten Phase erleichtert wird? In diesem Seminar erfahren Sie viele Ansätze, wie Sterbende mit Kreativität rund um das Essen und Trinken so begleitet werden, dass die Lebensqualität und Zufriedenheit gefördert werden:

#### Seminarinhalte:

- Veränderungen der Nahrungsaufnahme im Sterbeprozess verstehen
- Palliative Care – Aspekte der palliativen Versorgung
- freiwilligen Verzicht auf Essen und Trinken (FVET)
- ernährungstherapeutische Begleitung bei verschiedenen Symptomen
- Beispiele aus der Praxis

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus Pflege, Betreuung, Service, Hauswirtschaft und Küche aus der ambulanten und stationären Pflege – Schwerpunkt Geriatrie.

**Referentin:** Stefanie Seling-Stoll, Diätassistentin, Diätköchin/DGE, Lehrkraft für Gesundheitsberufe, Geriatrische Ernährungstherapie / VDD

**Veranstalter:** Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg

**Termin:** 18.04.2024 und 25.04.2024 (via Zoom)

**Uhrzeit:** jeweils von 14:00-17:00 Uhr

**Anmeldung:** bis spätestens 12.04.2024 über unser [Online Anmeldeformular](#).

**Zu Beachten:** Die Teilnahme des ersten Termins ist Voraussetzung für die Teilnahme am zweiten Termin!

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

**Hinweise für die Teilnahme:**

- Die Anmeldung erfolgt über das [Anmeldeformular](#) auf unserer Internetseite.
- Für die Teilnahme sind nur eine Internetverbindung und ein aktueller Browser notwendig
- Eine Anleitung zur Nutzung und Einwahl via Zoom wird von uns spätestens 2 Tage vor Veranstaltungstermin per E-Mail versendet.
- Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit eingeschränkter Funktionalität ist auch über das Telefon möglich.

**Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:**

Name: Laura Behrens

E-Mail: [info@seniorenernaehrung-brandenburg.de](mailto:info@seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

**Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:**

*Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.*

*Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.*

Weiteres auf: [www.seniorenernaehrung-brandenburg.de](http://www.seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages