

Online Seminar am 22.03.2023:

Leberfreundlich Essen - keine Chance für Typ 2 Diabetes und Fettleber

Die Leber ist unsere wichtigste Stoffwechselschaltzentrale. Täglich strömt unser Blut durch sie hindurch mit allem, was wir aufnehmen: Nährstoffe, Alkohol, Medikamente und Schadstoffen. Durch Überernährung und eine ungünstige Lebensweise wird die Leber zunächst unbemerkt geschädigt, bis sich irgendwann möglicherweise schwerwiegende Erkrankungen zeigen. Hier hilft nur eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten und des Lebensstils. Wie leberfreundliches Essen schmecken kann und wie Sie die Leber bei ihrer Arbeit unterstützen können, lernen Sie in diesem Seminar.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden aus dem Bereich Pflege, Ehrenamtliche aus der Pflege, Hauswirtschaft und Küche

Referentin: Stefanie Seling-Stoll, Diätassistentin, Diätköchin/DGE, Lehrkraft für Gesundheitsberufe

Veranstalter: Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg

Termin: 22.03.2023

Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

Anmeldung: bis spätestens 17.03.2023 über unser [Online Anmeldeformular](#).

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Hinweise für die Teilnahme:

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Internetseite.
- Für die Teilnahme sind nur eine Internetverbindung und ein aktueller Browser notwendig
- Eine Anleitung zur Nutzung und Einwahl via Zoom wird von uns spätestens 1 Woche vor Veranstaltungstermin per E-Mail versendet.
- Wir geben zudem die Möglichkeit für einen Technik-Test zwei Tage vor dem Veranstaltungstermin. Sie erhalten einen separaten Link per Mail.
- Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit eingeschränkter Funktionalität ist auch über das Telefon möglich.

Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Name: Laura Behrens

E-Mail: info@seniorenernaehrung-brandenburg.de

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:

Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.

Weiteres auf: www.seniorenernaehrung-brandenburg.de

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages