



**Altersmedizin rezeptfrei**

**Ehrenamt hilft!**



**Lagfa**

**Bündnis**

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

Beim 4. Plenum des Bündnis Gesund Älter werden im Land Brandenburg  
*„Ehrenamt und Digitalisierung – FÜR und MIT älteren Menschen“*

# Agenda

1. Wer ist die Lagfa Brandenburg
2. Was ist ein Ehrenamt
3. Wozu Ehrenamt im Alter
4. Was machen Freiwilligenagenturen
5. Bericht aus der Praxis





# Lagfa

Landesarbeitsgemeinschaft der  
Freiwilligenagenturen im Land Brandenburg

Beispiel für einen Fußzetteltext



# Agentur Ehrenamt

für Bernau und Ahrensfelde



# Was ist Ehrenamt?



## EHRENAMT

- formalisiertes, langfristiges Engagement in öffentlichen Funktionen
- legitimiert durch eine Wahl
  
- Vereinsvorstand
- Ratsmitglied
- Schöffin

## FREIWILLIGES ENGAGEMENT

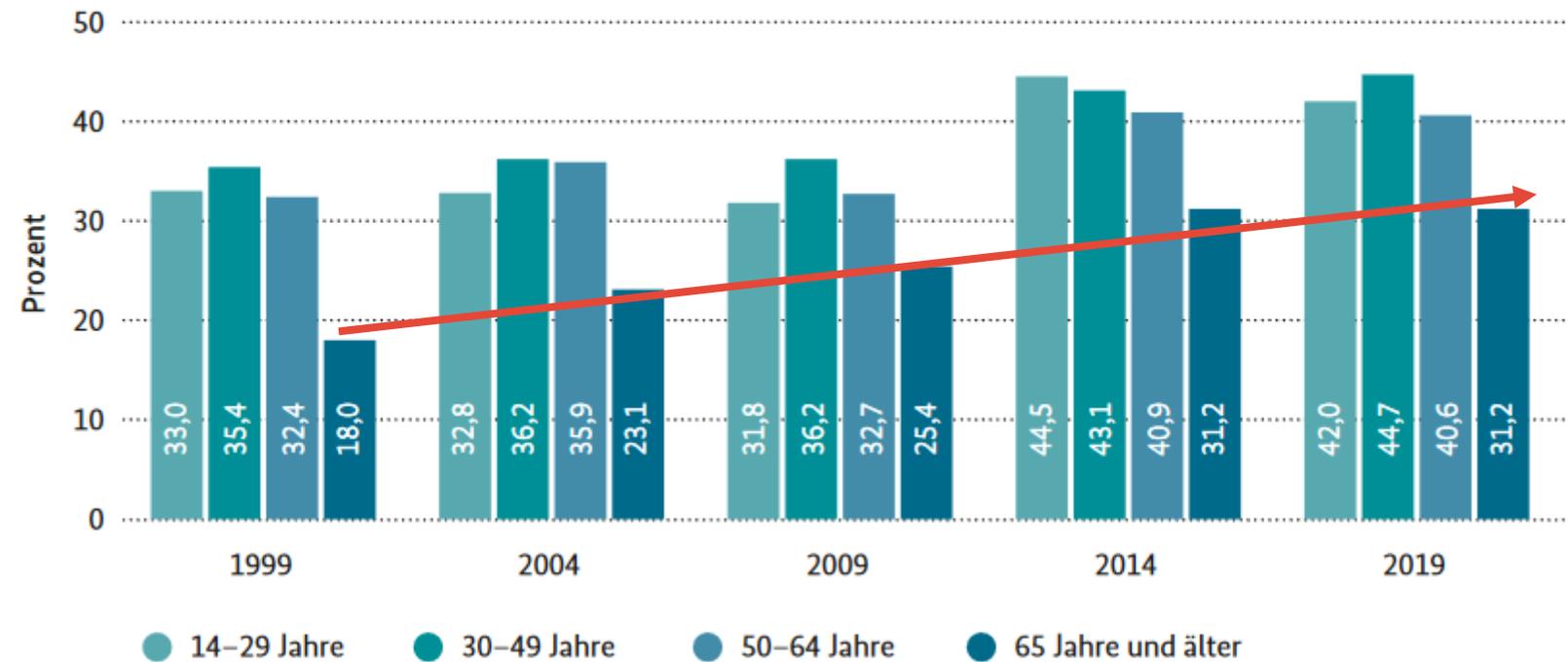
- formell oder informell, kurz- oder langfristig, einzeln oder in der Gruppe
- einfache Mitgliedschaft sowie aktive Mitarbeit
  
- im Verein, Verbänden, Gewerkschaften, Parteien, Freiwillige Feuerwehr
- in oder für karitative o. soziale Einrichtungen
- Bundesfreiwilligendienst (BFD), FSJ

## BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

- gemeinschaftlich und öffentlich
- Ziel: Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts o. Verbesserung von gesellschaftlichen Problemen
- Dabeisein und Dagegensein
  
- Organisation und Mitgliedschaft in sozialen Bewegungen o. zivilgesellschaftlichen Initiativen
- verschiedene Formen direkt-demokratischer Bürgerbeteiligung

# Engagement nach Alter

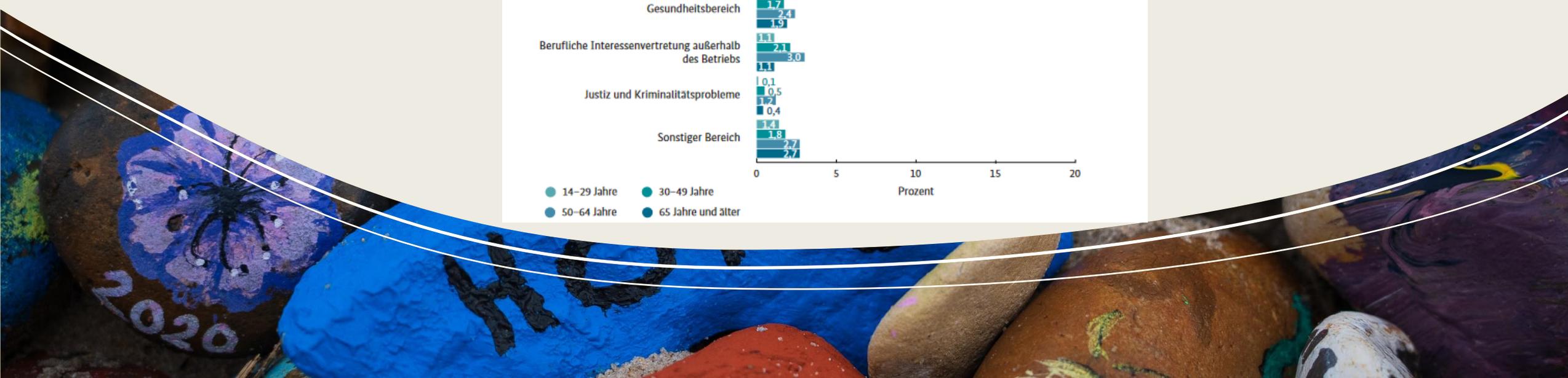
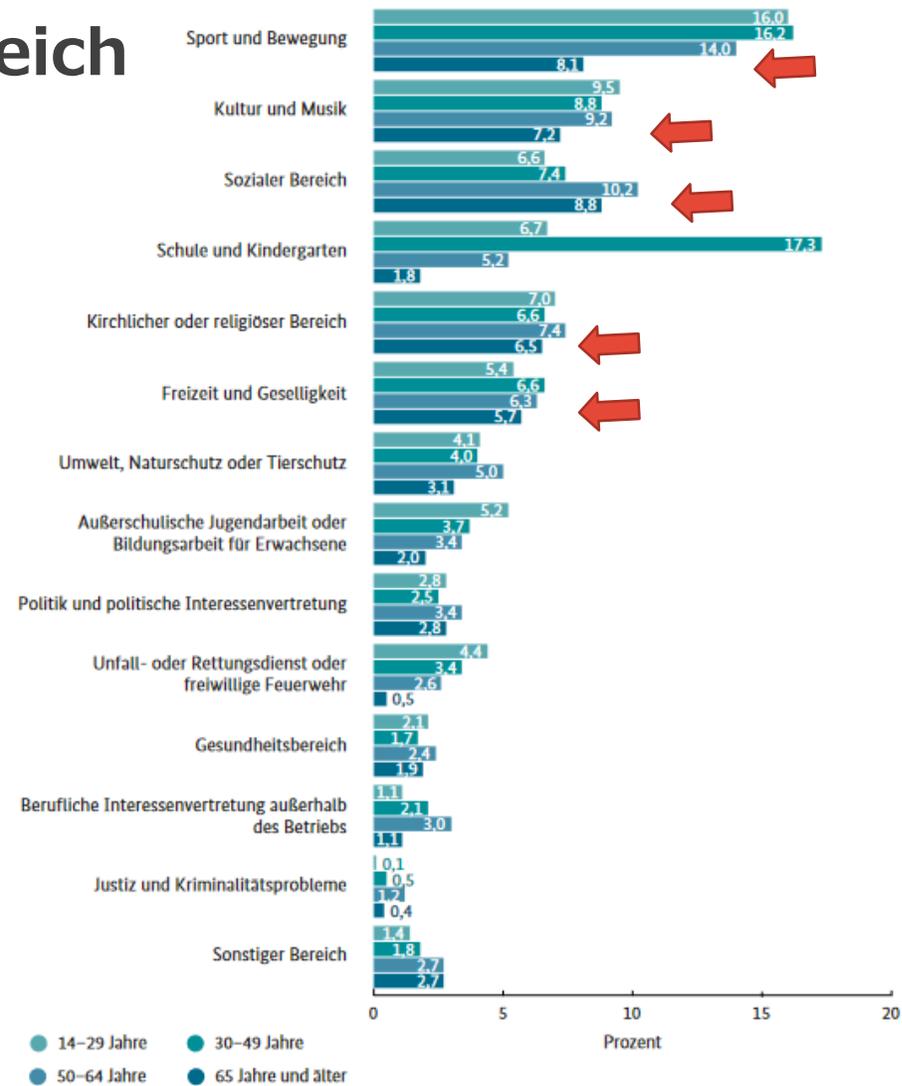
Abbildung 3-2: Anteile freiwillig engagierter Personen, nach vier Altersgruppen, im Zeitvergleich 1999–2019 (Basis: alle Befragten)



# Engagement nach Bereich

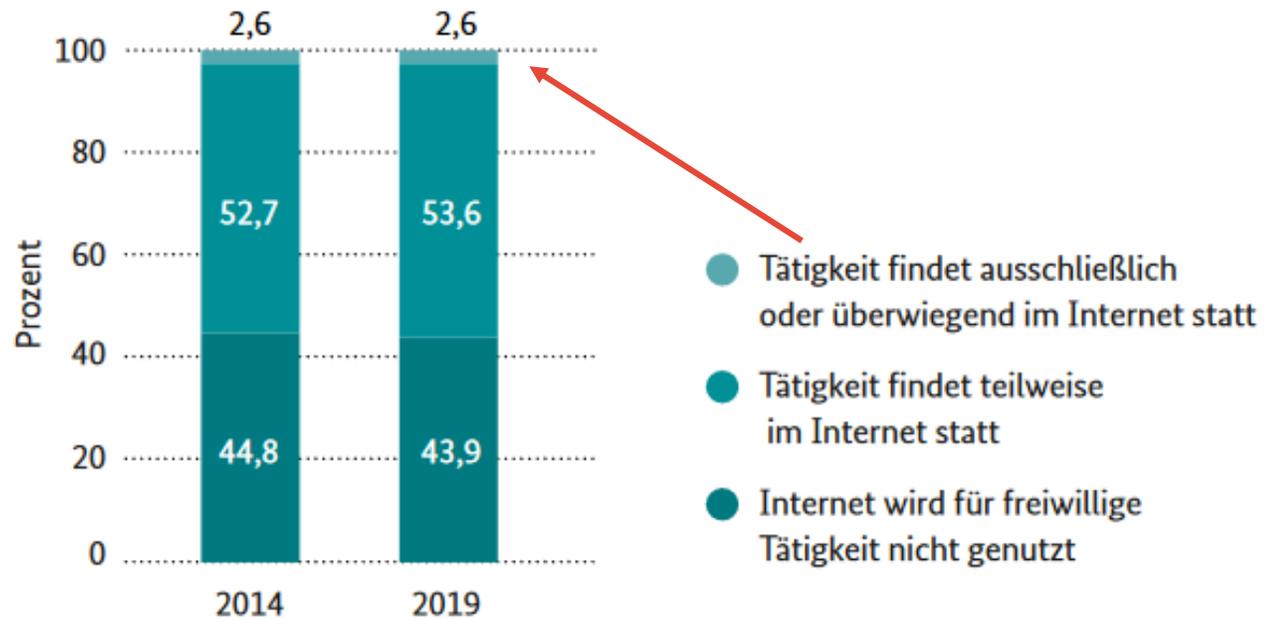
Abbildung 4-3: Anteile freiwillig engagierter Personen in vierzehn Bereichen 2019, nach Alter  
(Basis: alle Befragten; Mehrfachnennungen möglich)

Quelle: Deutscher Freiwilligensurvey



# Internetnutzung im Engagement

Abbildung 8-2: Intensität der Internetnutzung für die freiwillige Tätigkeit im Zeitvergleich 2014–2019  
(Basis: alle Engagierten)



# WOZU EHRENAMT?



**ALTRUISMUS**



**SOZIALE KONTAKTE KNÜPFEN**

**ETWAS ERLEBEN**

**FIT BLEIBEN**

**NEUES LERNEN**

**SELBSTWERTGEFÜHL STEIGERN**

**SELBSTSCHUTZ**

**EIGENE WERTE LEBEN**

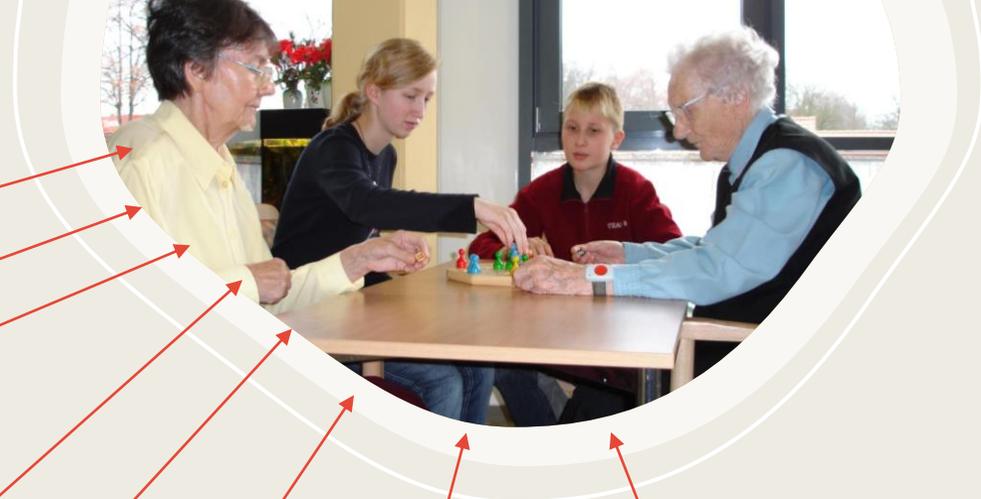
**SINNSTIFTUNG**

**GENERATIONEN VERBINDEN**

**VERÄNDERUNG HERBEIFÜHREN**



**EHRENAMT IM ALTER**



**SOZIALE KONTAKTE KNÜPFEN**

**ETWAS ERLEBEN**

**FIT BLEIBEN**

**NEUES LERNEN**

**SELBSTWERTGEFÜHL STEIGERN**

**DASEINSVORSORGE**

**INKLUSION**

**GENERATIONEN VERBINDEN**

**EHRENAMT FÜR DAS ALTER**



Jede Kommune, die eine  
Freiwilligenagentur hat, sollte  
diese hüten wie einen Schatz.

*Matthias Platzeck, Ministerpräsident a.D.*

# Aufgaben einer Freiwilligenagentur



Beratung, Vermittlung  
und Begleitung von  
Freiwilligen und  
Organisationen



Förderung von  
Bürgerbeteiligung und  
Freiwilligenkultur



Unterstützung bei und  
Initiierung von  
ehrenamtlichen Projekten



Organisation des  
Erfahrungsaustausches,  
Vernetzung und  
Öffentlichkeitsarbeit



# Beispiele aus der Praxis



## FAZIT

Die Bedeutung von freiwilligem Engagement für die Gestaltung lokaler und regionaler Entwicklung, für den sozialen Zusammenhalt und die Entwicklung des Einzelnen ist unstrittig.

Persönliche Bedürfnisse und Präferenzen müssen dabei Beachtung finden, sonst kann Engagement nicht nachhaltig sein.

# Vielen Dank!

Lutz Reimann (Geschäftsführung)

Stefanie Lenz



**Lagfa Brandenburg**

[lagfa-brandenburg@lobetal.de](mailto:lagfa-brandenburg@lobetal.de)

[lagfa-brandenburg.de](http://lagfa-brandenburg.de)

[facebook.com/lagfa.brandenburg](https://facebook.com/lagfa.brandenburg)

