

Informationen zur Bürgerausstellung

Bewegt und mobil älter werden!



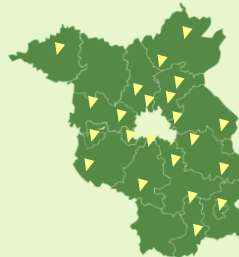
Die wandernde Ausstellung wirbt für Mobilität und Bewegung im Alter.

Dreizehn ausgezeichnete Angebote stellen sich vor. Sie alle zeigen, wie sich ältere Menschen in Brandenburg aktiv halten: Tanzen in Lübbenau, gemeinsames Gärtnern in Templin oder das Boule-Spiel in Oranienburg sind nur einige Beispiele.

Holen Sie die Bürgerausstellung kostenlos in Ihre Stadt!

Die Bürgerausstellung bringt Menschen zusammen!

- Wen? Bürgerinnen und Bürger, kommunale Vertreterinnen und Vertreter, regionale Bewegungsinitiativen sowie alle, die sich für ein aktives Älterwerden interessieren
- Wo? Auf Fachveranstaltungen, Themenwochen oder Aktionstagen



Informationen zur Organisation

- 15 Ausstellungstafeln (aus PVC, im Format A0, 119 cm x 84 cm)
- Aufhängung an Galerieschienen möglich
- Ausleihe über mehrere Wochen oder als Impuls bei Veranstaltungen

→ **Kontakt**daten finden Sie auf der Rückseite!

Informationen zur Praxisdatenbank

Bewegungsangebote finden und bekannt machen!

Angebots-Steckbrief Aktivitäten der Volkssolidarität Ortsgruppe Bergfelde	Angebotsart <ul style="list-style-type: none">■ Bewegung im Freien■ Tücheln■ andere Bewegung in Gemeinschaft	Kontakt Projekträger: Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V., Ortsgruppe Bergfelde Anspruchspartnerin: Jürgen Großmann Volkssolidarität Ortsgruppe Bergfelde Anschrift: Erlwedestraße 14 16546 Hohen Neuendorf Landkreis: Oberhavel Telefon: 03303 - 509 041 E-Mail: jueergen.groehmann@vso-berlin.de Stand: 10.01.2015
--	---	--

Angebotsbeschreibung:
In der Ortsgruppe Bergfelde der Volkssolidarität entstanden mittlerweile 13 Interessengemeinschaften, Bewegungsangebote sind Radfahren und Wandern (20 Mitglieder), Seniorensitz (10 Mitglieder), Line Dance (15 Mitglieder), Spiele (14 Mitglieder), Bowling (40 Mitglieder), Seniorensport (20 Mitglieder) und Tischtennis (8 Mitglieder). Weitere Interessengruppen mit geladener Beachtung sind Computertechnik, Englisch, Französisch, Kreatives Gestalten, Chor, Heimat und Geschichte.

Im Rahmen der Volkssolidarität, die es ja seit 1945 gibt, hat sich die Ortsgruppe Bergfelde, jenseits des Motto: "Gemeinsam, nicht einsam" entwickelt, insbesondere seit Bezug der neuen Clubräume im Jahre 2001 hat sich die Ortsgruppe zu einer festen Gemeinschaft von interessierten und aktiven Mitgliedern entwickelt, um das gewöhnliche Leben im Heimatort attraktiver zu gestalten.

Unser Angebot richtet sich insbesondere an die Volkssolidaritäts-Mitglieder, an die Bürgerinnen und Bürger von Bergfelde, an die Bewohnerinnen und Bewohner des Elsbeth-Seniorenzentrums in Bergfelde sowie an die Kinder der KiTa in Bergfelde.

Angebotsbeginn:
0201

Zielgruppe:

- generationsverbindend
- Menschen ab 65 Jahren
- Menschen ab 80 Jahren

Ziele:
Als Hauptziel unserer Aktivitäten gilt der Förderung von körperlicher und geistiger Mobilität, der Einbeziehung der Kommunikation zwischen Senioren einerseits und der jüngeren Generation andererseits.

Die landesweite Praxisdatenbank gibt Einblicke in den bewegten Alltag älterer Menschen im Land Brandenburg. Sie umfasst derzeit über 100 Angebote, Projekte und Initiativen, die Bewegung und Mobilität im Alter fördern.

Die Praxisdatenbank finden Sie auf der Website des Bündnis Gesund Älter werden: www.bgaw.de.

Sie suchen ein Bewegungsangebot in Ihrer Nähe?

Nutzen Sie die Suchfunktion und finden Sie passende Bewegungsangebote in Ihrer Region.

Sie führen ein Bewegungsangebot durch und möchten es bekannt machen?

Füllen Sie das Online-Formular aus und veröffentlichen Sie Ihr Angebot als Steckbrief (Beispiel siehe Bild).

Kontakt

Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg
in Trägerschaft von Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

Behlertstraße 3a | Haus H1 | 14467 Potsdam

Telefon: 0331 – 88 76 20 21

E-Mail: fachstelle-brandenburg@gesundheitbb.de

www.bgaw.de

Gefördert durch Mittel des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Landes Brandenburg.

Stand 3/2017



Ministerium für Arbeit,
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung