

Bündnis

**Gesund
Älter werden**
im Land Brandenburg

Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

Gemeinsam Essen im Alter (GESA)



Seniorenbeirat Eichwalde

**Wir wollen uns etwas
gutes tun – Kochgruppe**



Eichwalde
(Dahme-
Spreewald)

Was wir tun:

Kochgruppe besteht bereits seit zwei Jahren • Informationen durch Ernährungswissenschaftlerin • gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten • Mitbestimmung bei Essensauswahl • barrierefreier Zugang • 6 bis 12 Teilnehmende

