

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

## *Gemeinsam Essen im Alter (GESA)*



**Beratungsstelle für Menschen  
mit Demenz und deren Angehörige  
in Strausberg**

**Lirum, Larum, Löffelstiel –  
gemeinsam kochen und  
gut essen, dabei das  
Spielen nicht vergessen**



### **Was wir tun:**

Angebot findet 14-tägig von 10 bis 13 Uhr im Gemeindehaus Eggersdorf statt • jeweils 10 bis 15 Menschen mit Demenz, deren Helfende oder Angehörige, Senior/innen aus dem Seniorenclub Petershagen sowie Bewohner/innen des Dorfes nehmen teil • gemeinsame Vorbereitung und Verzehr der Mahlzeiten • verbunden mit gemeinsamen Singen, Spielen und Spaziergängen • Unterstützung durch Ehrenamtliche der Beratungsstelle