

Bündnis

**Gesund  
Älter werden**  
im Land Brandenburg

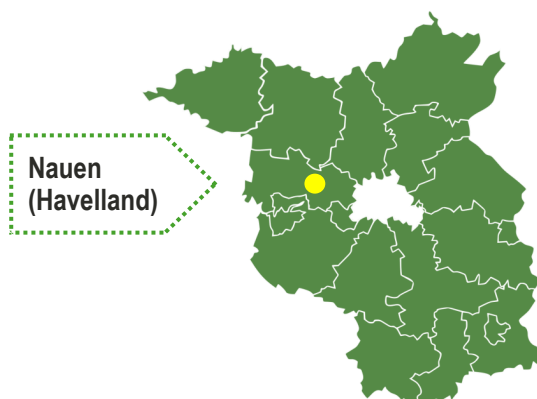
Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

*Gemeinsam Essen im Alter (GESA)*



Stadt Nauen

## Gemeinsamer Mittagstisch in Nauen



Was wir tun:

zwei Angebote in verschiedenen Teilen Nauens (Kernstadt Nauen, Ribbeck) • Kombination von gemeinsamer Mahlzeit und Informationsvermittlung, wie z.B. Gesundheitsthemen, oder Mitmachaktionen, wie z.B. Bewegungsübungen oder Basteln • barrierefreier Zugang • Mitbestimmung bei Essensauswahl

