

## Vom Wettbewerb „Digitale Fitness von Seniorinnen und Senioren im Land Brandenburg stärken“ (2022) zur Arbeitsgruppe „Digitale Fitness“ (2023)

Ein aktiver Zugang in die digitale Welt des Internets ist auch im Alter wichtig, um am sozialen Leben teilhaben zu können. Insbesondere ältere Menschen müssen deshalb ebenso zum beschleunigten digitalen Wandel befähigt werden. Die Lücke zwischen der steigenden Nutzungsnotwendigkeit digitaler Medien und der entsprechenden digitalen Kompetenz der Älteren ist jedoch oft groß.

### Der Wettbewerb

Aus diesem Grund hatte der landesweite Wettbewerb „Digitale Fitness von Seniorinnen und Senioren im Land Brandenburg stärken“ (2022) das Ziel, Akteure und Angebote aus dem Land Brandenburg zu sammeln, die ältere Menschen bei der Nutzung digitaler Medien unterstützen. Mit der Teilnahme am Wettbewerb sollten ebendiese Akteure und Angebote an Sichtbarkeit gewinnen und in ihrer oft ehrenamtlichen Arbeit gestärkt werden.

Aus den eingereichten 38 Angeboten wählte eine Fachjury 10 Preisträger\*innen aus. Diese wurden am 20. Oktober 2022 u.a. durch Ministerin Ursula Nonnemacher ausgezeichnet.

### Die 10 ausgezeichneten Angebote

- Beratung älterer Menschen bei der Nutzung neuer Medien sowie die Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern  
*Seniorenbeirat Falkensee, Falkensee (Havelland)*
- Clever Altern  
*ESTAruppin e.V. und Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V., Verbandsbereich Prignitz-Ruppin, Gemeinde Heiligengrabe, Neuruppin (Ostprignitz-Ruppin)*
- digi.stube  
*Landkreis Elbe-Elster / Kreisvolkshochschule Elbe-Elster, Uebigau (Elbe-Elster)*
- Digital im Alter  
*Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V., Verbandsbereich Prignitz-Ruppin, Wittstock/Dosse (Ostprignitz-Ruppin)*
- Digitale Welten mit Smartphone und Tablet für Senioren der Gemeinde Letschin  
*Gemeinde Letschin (Märkisch-Oderland)*
- Frankfurter Senior:innen auf fortschreitendem Digitalkurs zur ‚Digitalen Fitness‘  
*ARLE gGmbH, Frankfurt/Oder*
- Senioren-Medien-Hilfe  
*WIS Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH, Lübbenau (Oberspreewald-Lausitz)*
- SgD 3.0 - Senioren\*innen gehen Digital 3.0  
*Interessengemeinschaft Frauen und Familie Prenzlau e.V. - Haus der Familie, Prenzlau (Uckermark)*
- Sport digital - ein seniorenrechtliches Online-Sportangebot am Schlaatz  
*Soziale Stadt ProPotsdam gGmbH (Potsdam)*
- Umgang mit digitalen Medien für Senior:Innen im Alltag  
*Akademie 2. Lebenshälfte, Geschäftsbereich Süd, Ludwigsfelde (Teltow-Fläming)*

### Die Arbeitsgruppe „Digitale Fitness“ im Bündnis Gesund Aufwachsen

Im Mai 2023 hat sich in Anknüpfung an die Ergebnisse des Wettbewerbs die Arbeitsgruppe „Digitale Fitness“ gegründet. Die AG greift die Leitlinie 4 der Seniorenpolitischen Leitlinien des Landes Brandenburg (2017, wird z.Zt. aktualisiert) „Lebenslanges Lernen für die ältere Generation gestalten – Digitalisierung der Lebenswelt“ auf. Sie orientiert sich darüber hinaus – wie bereits der Wettbewerb – u. a. an den Empfehlungen des Achten Altersberichts der Bundesregierung (2020).

Die AG „Digitale Fitness“ verfolgt das Ziel, gesellschaftliche Teilhabe Älterer in einer digitalisierten Welt zu stärken. Sie möchte einen Beitrag dazu leisten, Unterstützungs-, Beratungs- und Begleitstrukturen für Senior\*innen im Land Brandenburg auf Landes- sowie kommunaler Ebene so weiterzuentwickeln, dass die Seniorinnen und Senioren unabhängig von ihrer sozialen Lage oder ihrem Wohnort gute Bedingungen vorfinden, ihre digitalen Kompetenzen bedarfsgerecht zu erweitern.